



FEDERATION DES ASSOCIATIONS CAP VRAI

Novembre 2012 N° 21

Le mot du Président de la Fédération

Pourquoi faut-il une Fédération des associations CAP VRAI ? Lors du fort coup de vent de 1993 il est apparu que les buts de Cap Vrai étaient semblables sur toutes les régions de France. En revanche les moyens d'y arriver étaient différents selon les régions. Ce constat nous a conduits à créer la fédération qui devait rassembler Cap Vrai Manche, Cap Vrai Méditerranée et Cap Vrai Atlantique, l'association CAP VRAI créée par le père MESNARD en 1976 devenant Cap Vrai Ile de France. Chacune de ces associations restant indépendantes dans leur fonctionnement et leur gestion s'engageait à respecter les buts fixés par la Fédération. Malheureusement Cap Vrai Méditerranée n'a à l'époque jamais adhéré à la Fédération et Cap Vrai Manche a très vite disparu.

Aujourd'hui la Fédération comprend Cap Vrai Atlantique et Cap Vrai Ile de France dont les statuts sont en réécriture à ce jour. Le but de cette réécriture est en particulier de bien préciser le rôle important qu'elle a dans la tenue du « NAUTIC ».

Actuellement Cap Vrai Atlantique poursuit son chemin sans trop de problèmes. Merci à Hubert Rossignol d'avoir pris la barre avec succès. En revanche Cap Vrai Ile de France manque cruellement d'adhérents. Je lance un appel à tous pour que dans la mesure de vos moyens vous essayiez de trouver des volontaires pour gonfler ses effectifs. Pour respecter l'esprit dans lequel la Fédération a été créée il serait bien sûr souhaitable que Cap Vrai Méditerranée reprenne son indépendance de fonctionnement.

Jean-Claude Langlet, Président de la Fédération CAP VRAI

Quelques gouttes d'eau dans l'océan... du monde

Notre Fédération Cap Vrai n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan du monde mais elle est une goutte d'eau importante. Sur l'ensemble des activités liées au loisir et au tourisme, elle ne pèse pas lourd en matière de budget ou de clientèle mais elle pèse lourd pour ce qui concerne la présence de l'Église dans le loisir nautique, et si le titre évoque "quelques gouttes d'eau", c'est pour associer à notre action, celle d'autres associations d'Église comme les Scouts et Guides de France, Scouts et Guides d'Europe, Scouts Unitaires de France, Vie en Mer-entrée en prière, les Pèlerins de la Mer, Avance au large..... Nous nous retrouvons habituellement au Salon Nautique non seulement sur un stand au milieu de centaines d'autres, mais aussi dans cette salle de conférence transformée en chapelle pour rendre Jésus-Christ présent au cœur du monde du nautisme.

Notre présence à nous, Cap Vrai, mais aussi celle des autres mouvements cités plus haut, se situe bien dans la dynamique du grand mouvement né de Vatican II, il y a juste 50 ans. J'ai eu la curiosité de regarder dans le lexique des documents de ce Concile et j'ai trouvé 12

références explicites au monde du loisir, preuve que, dans ce regard neuf (il y a 50 ans) sur le monde, l'Église n'a pas oublié cette part indispensable dans l'emploi du temps de l'être humain qu'est le loisir. Je vous en fais partager quelques unes :

Gaudium et Spes § 54 "*L'industrialisation, l'urbanisme et les autres causes qui favorisent la vie collective, créent de nouvelles formes de culture (culture de masse) d'où résultent des façons nouvelles de sentir, d'agir et d'utiliser ses loisirs*"

Apostolat des Laïcs § 13 "*L'apostolat dans le milieu social s'efforce de pénétrer d'esprit chrétien la mentalité et les mœurs, les lois et les structures de la communauté où chacun vit. Il est tellement le travail propre et la charge des laïcs, que personne ne peut l'assumer comme il faut à leur place; [...] C'est là qu'ils sont le plus aptes à aider leurs frères dans leur milieu de travail, de profession, d'étude, d'habitation, de loisir...."*

Apostolat des Laïcs § 14 "*Ceux qui voyagent [...] pour raison d'affaire ou de loisir doivent se rappeler qu'ils sont partout les messagers*

itinérants du Christ et qu'ils ont à la conduire comme tel"

Et dans le décret sur la charge pastorale des Evêques (§ 18), nous trouvons cette invitation à "promouvoir des méthodes pastorales appropriées pour soutenir la vie spirituelle de ceux qui, pour motif de détente, gagnent pour quelque temps d'autres contrées".

Cinquante ans après leur rédaction, ces textes sont d'autant plus d'actualité pour ce qui concerne les loisirs, qu'avec l'avancée de l'âge de la retraite, la semaine des 35 heures, les R.T.T.,

CAP VRAI Île de France

La mission essentielle de CAP VRAI en Ile de France reste d'assurer une présence catholique au salon nautique de Paris. Cette année encore, nous avons tenu cet engagement à l'occasion du NAUTIC du vendredi 2 décembre au dimanche 11 décembre 2011.

La messe du 4 décembre, préparée et animée comme de coutume par les Pèlerins de la mer, était belle et recueillie. Le père Eric le Forestier nous a fait la joie de la célébrer. Jean-Claude Langlet, président de la Fédération, nous a également fait le plaisir d'être avec nous.

La messe du 11 décembre était préparée et animée par Vie en Mer et les Scouts et Guides de France marins. C'est le père Thierry Anne qui la célébrait. Cette messe était l'occasion d'accueillir la lumière de Bethléem, que les SGDF nous ont amenée en direct de la gare du Nord, après une nuit de train, en provenance directe depuis Vienne !

Durant ces deux messes, la quête était faite au profit de la SNSM. Cela a été l'occasion pour les instances dirigeantes de cette association de

ils ont pris en un demi siècle, encore plus d'importance.

Ils peuvent nous servir de référence pour faire une bonne relecture de nos activités et les relier avec plus de fidélité à la mission que l'Église nous confie dans ce domaine précis de l'animation spirituelle du monde de la plaisance.

Abbé Le Forestier

Conseiller spirituel de Cap Vrai, curé de Paimpol-Plouha

prendre la parole quelques minutes pour rappeler le rôle de la SNSM.

Pour notre stand, la chance nous a sourit puisque nous disposions d'une surface de près de 40 m² qu'il a fallu... occuper ! Nous n'avions pas le matériel ou les visuels suffisants pour occuper 40 m². Nous avons donc proposé, dès que nous avons eu connaissance de cette surface, à Vie en Mer, aux Pèlerins de la Mer, aux Scouts et Guides de France Marins de faire stand commun avec nous et leur avons ouvert tout grand l'espace dont nous disposions. Et cela avec réussite ! Vie en mer nous a notamment apporté de petites tables et chaises très « vacances au bord de la mer ». C'était superbe.

Les permanences se sont très bien déroulées. Un planning mis au point avec patience joint à une grande disponibilité de beaucoup d'entre nous - venant des bords de mer ou résidant en région parisienne - a permis d'assurer un roulement régulier toute la semaine, deux personnes étant toujours présentes sur le stand. Merci encore aux volontaires !

François de Trogoff



Messe du Nautic



Stand commun à Cap Vrai les scouts et guides de France



CAP VRAI Atlantique

Le mot du Président

L'an dernier, j'avais proposé que nous portions nos efforts dans les trois directions suivantes : recrutement de nouveaux adhérents, création de nouveaux points d'ancrage et organisation de

rencontres entre les membres de l'association afin d'en dynamiser la vie interne.

Aujourd'hui je suis heureux de constater que l'association a enregistré près de trente

nouvelles adhésions en 2012, dont plusieurs navigants dans des secteurs où nous n'étions pas encore implantés (La Rochelle et La Turballe). Merci à tous ceux qui se sont investis pour cette tâche. Merci également à tous ceux qui ont œuvré à l'embellissement de l'escale Cap Vrai au fort d'Hoëdic, escale où depuis cette année l'association accueille dans une partie de ses locaux une exposition de l'association Melvan, et qui, en août, aura vu un rassemblement extrêmement convivial de bon nombre de nos adhérents et sympathisants.

Même si 2012 se révèle un excellent cru en particulier en ce qui concerne le recrutement, il nous faut encore et encore convaincre d'autres de nous rejoindre : en effet la moyenne d'âge

relativement élevée de nos membres nous oblige à chercher à recruter de l'ordre de 5 nouveaux adhérents chaque année pour pallier les départs inéluctables : il y va de la pérennité à long terme de l'association. Un tel objectif est à portée si chacun d'entre nous :

- s'investit dans cette perspective en direction de sa famille, ses amis, ses relations (en 2012, presque tous les nouveaux adhérents ont été recrutés par relation)
- œuvre à son niveau pour faire de Cap Vrai une association toujours plus dynamique et chaleureuse.

Hubert Rossignol, Président de CAP VRAI Atlantique

Escale d'Arzon

Comme chaque année nous avons organisé la Messe de la Toussaint en liaison avec la paroisse d'ARZON. Le Yacht club du Crouesty Arzon nous a prêté une belle salle et nous le remercions vivement. L'assemblée était nombreuse et recueillie avec beaucoup d'enfants.

La messe fût célébrée par le Père Arnaud de Guibert et animée par la chorale des amis de Kerbihan, venue de la Trinité malgré le mauvais temps, sous la direction de Bernard Vibert.



La chorale des Ami



Messe au Mille Sabords



Escale d'Hoëdic : saison 2012

Le 30 mai, nous avons mis l'exposition en place. Cette année un grand changement : nous avons considérablement amélioré la présentation avec le remplacement des photos collées sur des panneaux (type chantier) par une sélection de portraits numérisés et mises sur un support polyester. Nouveauté : l'association MELVAN a présenté son exposition de très belle qualité dans la deuxième pièce de notre escale. Ceci a nettement rehaussé les présentations.

L'ouverture officielle avec les premiers permanents a été faite le lundi 4 juin.

Le bilan pour la saison 2012 s'établit ainsi :

2012 : 115 jours d'ouverture et 5860 visiteurs avec la répartition suivante :

Mai = 10 - Juin = 529 - juillet = 1682 - août = 2918 - septembre = 721 Total = 5860

Cette année, le ratio visiteurs / jour est de 51. Soit + 6 personnes par jour malgré le mauvais temps qui n'incitait pas les touristes à prendre le bateau.

Sur notre livre d'or nous avons des remerciements et félicitations pour la nouvelle exposition et l'accueil des bénévoles. Il y a toujours des demandes pour des photos de l'exposition ; aussi l'année prochaine nous proposerons à la vente toutes les photos exposées par Cap Vrai. Pour l'anecdote nous avons eu comme d'habitude des plaisanciers, des promeneurs et des randonneurs venus des quatre coins de France et de l'étranger.

Le mardi 21 août la régata Naviclerus a fait escale à Hoëdic et en fin de journée 62 prêtres et religieux étaient présents pour célébrer la messe à Notre-Dame-La Blanche autour de Monseigneur Levert, évêque de Quimper et du Léon.

Mgr. Jean -Marie Le Vert, célébrant la messe à HOEDIC

Après cette très belle messe, Cap Vrai a reçu plus de 120 participants dans le fort, pour un dîner exceptionnel. Grâce aux bénévoles le repas a été servi avec gentillesse et sourire.

André et Solange Le Chenadec, couple de bénévoles de l'association, ont fermé l'escale le mercredi 26 septembre. Presque 4 mois de présence. Merci à toutes celles et ceux qui nous ont



aidés. Démontage et rapatriement des livres le vendredi 12 octobre avec l'aide au combien précieuse des membres de Cap Vrai.

Gonzague Despaigne.

Comme tous les ans, pour les inscriptions et pour tous renseignements pratiques, écrire ou

téléphoner à : J.P. de TROGOFF Pont Regard 56950
CRAC'H Tél 02 97 55 03 97 & 06 76 64 21 08 mail :
jpdetrogoff@wanadoo.fr



Escale Méditerranée

Contact : Jeannine ELIZON mediterranee@capvrai.com

Escale aux Sables d'Olonne de CAP VRAI Atlantique avec « MER & BIBLE »,

Aux Sables d'Olonne Cap Vrai est présent dans diverses activités :

- Toute l'année, hors vacances scolaires, Cap Vrai participe à la journée "Mer et Bible tous les 15 jours, avec, le matin, un partage sur des textes de la Bible, et, l'après-midi, une sortie en mer à la voile, si la météo le permet.

- l'été, un jeudi de juillet et un jeudi d'août, est programmée une sortie pour partie en mer sous l'égide commune de la paroisse et de la PRTL (pastorale des Réalités du Tourisme et des Loisirs), avec présentation de dépliants "Cap Vrai" : c'est ainsi que 10 à 15 bateaux, voiles et moteur emmènent au total une soixantaine de personnes, pour la journée, avec invitation à

partager sur un texte de l'évangile, si les conditions de navigation le permettent.

- comme en 2011, une mi-semaine en pénichette de location, avec approfondissement des textes de la liturgie du jour. C'était en septembre, sur le canal de Nantes à Brest à partir de Glénac. L'hebdomadaire « Courrier Français » a rendu compte de ces différentes expériences en les référant à l'esprit qui anime « Cap Vrai ».

Les sorties en mer

Nos sorties en mer sont l'une des activités Cap-Vrai. Elles mettent en jeu des associations adhérentes, demandeuses de ces sorties pour leurs membres, et notre équipe de navigateurs bénévoles affichant leur disponibilité pour ces sorties de partage. Entre les deux, un passionnant jeu d'équilibre, pas toujours facile à mener, mais le résultat est là, sourires et satisfactions à chaque retour.



Il n'est pas besoin de chercher ces associations, elles viennent toutes seules se manifester pour examiner avec nous la faisabilité de navigations adaptées à leurs membres. Nous en comptons 17 à ce jour, des anciennes comme l'ANCRE (Alcooliques en traitement) ou des récentes comme Club-Espérance (Déficients intellectuels).

Des Associations Morbihannaises pour une majorité comme AMISEP, SDPDV, Libertalia,... mais aussi des structures venant de Paris (Aux Captifs la Libération) ou du Maine-et-Loire (Saint-Jean l'Espérance et Club Espérance). Nos passagers sont essentiellement des « blessés de la vie », mais pas seulement, vu les sorties à caractère spirituel avec « Prier et Naviguer » ou la sortie tous les 2 ans avec le Comité de Jumelage de Sarzeau. Le point commun avec

- enfin, le 23 septembre 2012, à l'initiative de Cap Vrai Atlantique, la Messe a été célébrée au salon nautique du Grand Pavois par le P. Claude Babarit. Cette messe fût préparée et animée par la Mission Étudiante de La Rochelle et l'équipe de la PRTL du diocèse avec plusieurs membres de la « Mission de la Mer ».

Père Claude BABARIT

tous ? Partager pendant quelques heures le plaisir de naviguer, de découvrir la mer et ses charmes, écouter nos passagers exprimer leurs impressions, leurs préoccupations souvent, les voir s'essayer à barrer et à participer aux manœuvres. Leurs comptes-rendus sont plaisants à lire (à voir sur le site).



Quant à notre belle équipe de navigateurs, elle est vaillante et disponible. Elle s'est étoffée, à distance, avec 2 bateaux à La Rochelle (Sortie avec le Secours Catholique), 3 bateaux à La Turballe et l'entrée de la Vilaine (Croisière de Juillet vers les Iles), et 4 nouveaux répartis sur Port-Haliguen, Guidel, Le Crouesty et La Trinité.

Qu'avons-nous réalisé avec ce potentiel ? Bien que la météo ne nous ait pas été très favorable ce printemps (5 annulations pour cause météo), notre flotte a assuré 32 jours calendrier. 24 bateaux ayant assuré au moins 1 sortie, ont effectué globalement quelques 100 journées-bateaux, soit une moyenne de 4,17 jours par bateau sorti. Ces chiffres sont voisins de ceux de 2011, mais légèrement en deçà de nos prévisions. Un peu moins de disponibilité des skippers sans doute - quelques 10 navigateurs inscrits n'ont effectué

aucune sortie cette saison - moins d'ardeur liée à la météo, ce sont de bonnes raisons.



Alors visons maintenant notre saison 2013 qui annonce déjà 3 associations nouvelles de blessés de la vie (des cancéreux, des adultes déficients intellectuels, des enfants dysphasiques), en faisant connaître largement nos activités, en sollicitant tous de nouveaux navigants, en montrant peut-être un peu de disponibilité.

Je terminerai en citant le témoignage exprimé par D..., un alcoolique de 32 ans, lors de l'anniversaire des 30 ans de l'ANCRE : « Lors de cette sortie en bateau vers Hoëdic, le bateau penchait fortement, le vent sifflait, les vagues me paraissaient énormes, les embruns nous arrosaient, j'ai eu très peur. Mais j'étais dans une équipe qui m'a rassuré par son écoute, ses explications et par le calme et la maîtrise dont elle faisait preuve : **j'ai réussi à surmonter ma peur**. Le soir, au retour, conscient de ma capacité à surmonter cette peur, j'ai réalisé que, en me battant, **j'étais aussi capable de surmonter mon addiction à l'alcool** ». Alors, puisque ces sorties en mer aident assurément nombre de nos passagers à reprendre pied, continuons à les développer avec enthousiasme.

*Hervé Le Nénaon, Navigant à Cap-Vrai
Responsable des navigations*

Galette des rois et réunion de travail sur les sorties en mer

Nous nous sommes tous retrouvés dans une salle de la paroisse de Notre dame de Lourdes à Vannes pour partager la galette des rois.

Auparavant, Hervé Le Nénaon nous avait réunis afin de faire le point sur la saison passée et préparer les futures navigations au profit des associations qui nous sollicitent.



Séance de travail des navigants avant la Galette des rois à Vannes en 2012!

Ne pas oublier : Salon Nautique de Paris du 8 au 16 décembre stand Hall 1 - Allée N - Stand 67

Pour tout savoir sur CAP VRAI, l'actualité, les rendez-vous, les réalisations, l'histoire ! Consultez le site

www.capvrai.fr

