



FEDERATION DES ASSOCIATIONS CAP VRAI

Novembre 2014 N° 23

CAP VRAI message spirituel

"Combien de sorties avez-vous faites?" nous demande le pape François ?

Quand nous faisons le bilan des activités de Cap Vrai, il y a toujours des chiffres évoquant le nombre de sorties et le nombre de personnes que nous avons accueillies à bord pour ces sorties.

Bien sûr, le Saint Père ne nous a pas questionnés pour avoir ces chiffres, ce nombre, mais il nous interroge quand même sur nos "sorties", c'est à dire sur ces attitudes qui nous ont fait "sortir" de chez nous, de notre sphère ecclésiale pour aller à la rencontre de ceux qui n'y sont pas.

C'est ce à quoi il nous invite dans son livre "l'Église que j'espère":



"Au lieu d'être simplement une Église qui accueille et qui reçoit en tenant les portes ouvertes, efforçons-nous d'être une Église qui trouve de nouvelles routes, qui est capable de sortir d'elle-même et d'aller vers celui qui ne la fréquente pas, qui s'en est allé ou qui est indifférent"



Chaque sortie en mer, chaque accueil d'un passager à notre bord est la mise en œuvre de cette invitation .



Si notre engagement dans Cap Vrai intègre sa dimension spirituelle, alors, nous devons relier notre passion de voileux à notre mission de baptisés. Faire toujours et toujours plus de "sorties" non pas pour battre des records de chiffres, mais pour donner peut-être à ceux qui embarquent avec nous le cap pour tirer un bord vers le Seigneur. Il ne s'agit pas de faire de la catéchèse à bord, mais simplement de "mettre en condition" nos hôtes par la qualité de l'accueil, la qualité de l'attention que nous leur portons, et puis laisser le Seigneur les rejoindre peut-être dans le cœur, à travers la simple contemplation de la mer et les sentiments que cette contemplation peut engendrer. C'est une attitude qui demande beaucoup de gratuité de notre part car nous verrons rarement les fruits de la rencontre, mais si nous

confions toutes nos sorties au Seigneur, si nous les vivons dans cet esprit de "pastorale missionnaire" alors peut-être notre sortie se transformera-t-elle en un ensemencement !

*Abbé Le Forestier
Conseiller spirituel Cap Vrai, curé de Paimpol-*

Le mot du Président de la Fédération



Comme je l'avais annoncé dans le dernier bulletin CAP VRAI j'ai mis fin à mes fonctions de président de la fédération CAP VRAI le 31 mai 2014. Cela a entraîné une réorganisation de Cap Vrai. Cela est normal car en 20 ans les choses changent selon les circonstances du moment. Ce qui était vrai en 1994 ne l'est plus forcément en 2014. Durant ces vingt années il y a eu beaucoup de bonheur mais aussi plusieurs «coups de

tabac ». Grace à votre soutien et à votre aide nous nous en sommes toujours sortis. Je vous en remercie vivement. Il y a eu aussi des jours où j'ai douté et où je ne voyais pas l'issue. Heureusement le Saint Esprit a toujours répondu à mes demandes. Je pars l'esprit tranquille. Cap Vrai dans sa nouvelle formule continuera son développement.

Jean-Claude Langlet, Président de la Fédération CAP VRAI

CAP VRAI ATLANTIQUE

Le mot du Président

« D'un président à un autre »



L'an dernier Jean Claude Langlet nous annonçait à cette même tribune dans son éditorial qu'il quitterait la présidence de la Fédération Cap Vrai le 31 mai 2014. S'est alors posée la question de sa succession et, au delà, celle de la pertinence du maintien de l'organisation de Cap Vrai en fédération alors qu'elle ne comprenait que deux entités Cap Vrai Atlantique et Cap Vrai Ile de France. Après concertation entre les responsables des différentes composantes, il a été retenu qu'il était préférable de regrouper les deux associations existantes en une association unique dénommée « Cap Vrai ». Cette nouvelle organisation prendra effet au printemps 2015.

Au moment où survient cette transition je tiens à rendre hommage à Jean Claude Langlet qui, en capitaine avisé, a pendant vingt années tenu ferme la barre de la fédération Cap Vrai, vingt années au cours desquelles les eaux ne furent pas toujours calmes. Il mérite notre gratitude.

« Assumer une présence chrétienne dans le milieu de la plaisance », telle est la mission que le fondateur de l'association nous a léguée. Cette mission s'est tout d'abord traduite par une présence de Cap Vrai à

Paris au salon nautique et à Porquerolles au fort de l'Alycaestre. Ce n'est qu'en 1993 que Cap Vrai a élargi son champ d'action en organisant quelques sorties en mer ; aujourd'hui si ces sorties tiennent une place prépondérante dans les activités de l'association, elles n'en sont pas moins fidèles à l'esprit de Cap Vrai. 2014 a été une année particulièrement prolifique dans ce domaine ; pour autant l'important n'est pas de battre des records mais bien de donner la possibilité aux personnes qui nous sont confiées d'oublier pour un moment leurs galères. Or par les témoignages qui nous reviennent, je puis vous assurer que cela a été le cas. Merci à vous tous, adhérents de Cap Vrai, le mérite vous en revient !

Une des préoccupations majeures de mon prédécesseur comme de moi-même a toujours été le recrutement de nouveaux adhérents. Les efforts des uns et des autres commencent à porter leurs fruits et aujourd'hui je suis en mesure de vous annoncer la création très prochaine d'une escale à La Rochelle et vraisemblablement une autre à Pornic. Ces créations sont ni plus ni moins le reflet du dynamisme de l'association et de ses adhérents. Maintenons cette route : nous sommes au bon cap !

Hubert Rossignol- Président de Cap Vrai Atlantique

Les sorties en mer 2014

Nous avons eu cette année une belle progression du nombre de bateaux et de sorties.

Notre flotte de bénévoles est passée en cinq ans d'une vingtaine à une soixantaine aujourd'hui. Nous nous développons géographiquement avec une belle croissance à La Rochelle et de



nouvelles équipes aux Sables d'Olonne, à Pornic, en Vilaine, en Finistère.



Nous sommes aujourd'hui en contact avec 37 associations qui nous confient les personnes dont elles ont la charge.

Le calendrier, établi en Mars, a été le fil conducteur de tous nos rendez-vous. D'Avril à Octobre nous avons assuré 53 jours de sorties avec nos associations, soit 190 journées/bateaux, dont une croisière de 5 jours à 3 bateaux avec « Aux Captifs la libération » et tout le reste en sorties à la journée.



En Mai nous avons rassemblés 12 bateaux à Concarneau pendant 4 jours, permettant ainsi d'offrir la découverte des Glénan à plus 100 personnes accueillies.

Ça bouge à La Rochelle! La jeune équipe locale, en plein épanouissement (passée de 2 à 5, et perspectives de doubler encore!), a assuré 3 sorties pour des associations du secteur (Maison des Jeunes et Handicap Amitiés, de Saintes).

Bienvenue aux nouveaux skippers, et merci à Patrick pour son animation. Ça bouge aussi à Pornic! Sous l'impulsion du Père Arnaud, la création d'une équipe nouvelle est envisagée.

Ça bouge également en Baie de Quiberon qui concentre une grosse partie de la flotte, et contribue à une forte proportion des sorties. Les objectifs 2015? Continuer, simplement continuer!

Le bouche à oreille fonctionne bien entre les associations; elles viennent toutes seules nous solliciter. Pour le recrutement de nouveaux navigants nous rencontrons beaucoup de bonnes volontés, mais encore faut-il aller les chercher et leur faire découvrir l'attrait de nos chaleureuses sorties en Mer. Notre calendrier 2015 est déjà largement amorcé avec environ 20 journées déjà pré positionnées. Nous réfléchissons à quelques nouveautés dans les sorties proposées.



Un objectif: que chaque bateau puisse assurer au moins 1 journée de sortie

Nos atouts: le formidable état d'esprit de nos navigants, skippers comme co-skippers, tous bénévoles. Merci à tous;

Hervé Le Nénaon, Navigant à Cap-Vrai en charge des Sorties en Mer - email : sortiesenmer@capvrai.com

Avec CAP VRAI : de Concarneau aux Îles Glénan : une belle aventure humaine et spirituelle

Pendant 4 jours en Mai, 12 équipages de CAP VRAI (dont 8 de La Trinité) ont partagé la découverte des îles Glénan au départ de Concarneau en emmenant 110 équipiers « durablement ou passagèrement défavorisés », embarqués grâce aux contacts établis avec 9 associations.

Ces rencontres furent une belle aventure humaine et spirituelle. Dame Nature y avait mis du sien : petit vent sympa, soleil et mer turquoise, mouillage tranquille dans l'anse de la « Pie » aux allures de Caraïbes. Même les 3 mal voyants à bord de « TISEA » ont dit être « saisis par la magie du lieu ».



Le port de Concarneau nous avait réservé le grand ponton ce qui fût bien commode.

Au fil de l'eau, sur chaque voilier nous nous découvrons les uns les autres : les prénoms, le tutoiement, quelques règles de sécurité,Qui veut prendre la barre ? Le plus hardi commence et en fin de journée, avec confiance, chacun et chacune y passe et gardera sa photo de barreur avec fierté.

Le pique-nique, toujours préparé par nos invités est un autre moment d'intense communication : parler de sa vie, des moments où tout allait bien, des circonstances douloureuses, de l'espérance nouvelle

apportée par le soutien patient des encadrants, des associations, des amis que l'on s'y fait et que l'on garde après : « J'ai été soutenu pendant 2 ans , alors que je me débattais avec mes problèmes d'alcool, à mon tour maintenant d'aider ceux qui en ont besoin ». Ou tel Bernard qui parle du « Foyer Saint Joseph » comme étant aujourd'hui sa « famille ». En ce lieu de vie créé par Nathanaël et Katia, chaque lundi, les quelques 30 pensionnaires, anciens S.D.F. souvent, se pardonnent les uns aux autres les petites ou grandes méchancetés de la semaine. Quelle leçon d'amour et d'humilité !



Le soir, au moment du départ, quelque chose a changé pour chacun de nous : nos invités arborent un air de confiance joyeuse « J'ai plein de nouvelles idées pour ma vie ! » nous dit l'un d'eux. Et nous, étonnés d'être si semblables à ceux-là qui ont simplement eu moins de chance. Qu'aurions nous fait dans les mêmes circonstances ?

Durant les sorties en mer, aussi bien les jeunes que les adultes ont un cap à suivre en tenant compte des vents variables, des courants contraires, de la houle traversière, etc ..., des lois de la mer à respecter. Tels sont les aléas de la vie. Presque sans que cela soit explicité, la navigation offre une ligne de vie à ceux qui sont « déboussolés ».

Par Colinette AUBIN, navigante de Cap-Vrai sur CALIMERO

Quelques Témoignages au retour de nos sorties 2014.

De Frédéric (ANCRE) à son skipper.

« Merci, Merci Skipper pour cette superbe journée du 10 Septembre 2014, journée pendant laquelle je me suis senti libre, apaisé, en accord avec moi-même.

Merci pour ta générosité, ton sens du partage, la sérénité que tu peux dégager, ta pédagogie et ta façon de mettre les « autres » à l'aise, sans jugement et avec grande humilité.

Cette 2^{ème} sortie (et j'espère la dernière dans le cadre de l'ANCRE) m'a permis de consolider la pratique de la voile. Adeptes du bateau à moteur, je vais certainement changer mon fusil d'épaule.

Je te remercie encore et j'espère sincèrement recroiser ta route.

Bonne continuation et bon vent.

Amicalement. » Frédéric V.

De Jacky, « Que puis-je dire ? Formidable, un souvenir à tout jamais gravé pour un terrien.

J'ai été bercé par ma mère dans ma jeunesse ; aujourd'hui, j'ai été bercé par une autre mer et ses caresses.

Mon père m'a accompagné dans ma jeunesse, aujourd'hui Skipper m'a aidé à prendre le pied marin. Il suffit d'ouvrir les yeux, de contempler, d'admirer la mer, une sensation de liberté, de joie de vivre et un silence de méditation.

Je ne me rappelle même pas de la dernière journée aussi belle et agréable.

Je peux vous dire merci, merci à toute l'équipe des Navigants-Cap-Vrai.

Un grand coup de chapeau pour votre bénévolat.

Vous avez un gros cœur ouvert, continuez à semer votre gentillesse, votre savoir-faire et votre sourire. » Jacky

De Hervé, Robert et Xavier,

« Merci de nous avoir permis par votre générosité cette magnifique journée. Moi qui adore la mer, les bateaux (mon rêve serait d'en avoir un et de faire le tour du monde en m'arrêtant dans de superbes coins) comme les vrais skippers dans les courses « le tour du monde en escales ». Vous avez été de très bons moniteurs et votre patience, votre générosité et vos bons cœurs font de vous de très agréables navigateurs. Merci à tous les trois et bon vent entre « Terre et Mer ». Encore un grand merci d'avance. »

Réflexion envoyée par infirmier de l'ANCRE,

« Au risque de me répéter ou d'être un peu pompeux, au-delà de l'aspect sortie voile, nous apprécions tous les qualités humaines des membres de Cap Vrai. »

Véronique de l'ANCRE..

« Journée du Mercredi 10 Septembre 2014 avec un superbe temps sans trop de vent et beaucoup de chaleur à « Port-Haliguen ».

Je garderai un très bon souvenir de tout cela et de vous trois. »

Observation de François, coskipper.

« Après une belle journée partagée avec l'équipe de l'AMISEP, sur la route du retour en croisant le "Trého" je remarquais que nos deux passagères : Magalie et Patricia, étaient serrées l'une contre l'autre comme deux tourterelles sur un fil. . . le visage un peu fermé, l'air triste ! Comme si elles étaient légèrement prostrées.

Un peu tourmenté, je les interpelle avec attention : Vous avez l'air un peu inquiètes avec ce beau soleil, il y a quelque chose qui ne va pas ?

Elles me regardent sans se concerter et me répondent : Nous sommes tristes de rentrer après cette belle journée ! »

Complément : Les deux tourterelles sont revenues naviguer en Mai: depuis Concarneau, elles ont découvert les Glénan.

Au retour d'une sortie d'Octobre 2014.

« Merci Skipper, pour cette belle journée de mer, de soleil et de rencontres enrichissantes.

Dans l'esprit de Cap Vrai. (Re) Donner l'envie de vivre. Quel programme!

Si je parais sociable je n'en suis pas moins une solitaire. Et mes grandes préoccupations depuis plusieurs années sont ma mère très âgée, un frère qui se bat contre un lymphome, et une fratrie un peu compliquée.

Aujourd'hui, toi et d'autres m'avez lancé tant de bouées...mais je ne suis pas la priorité dans mon océan d'émotions. J'espère très vite pouvoir naviguer dans les sous-bois et marcher sur les eaux. Quelle prétention! Jésus va encore m'en vouloir!

Mon amitié à toi + à transmettre à l'équipe de Cap Vrai, » Anne

Escale d'Hoëdic : saison 2014

Le 23 mai, nous avons mis l'exposition en place. 10 amis de Cap Vrai ont œuvré dans une excellente ambiance, puis ont pique-niqué dans un cadre magnifique avec vue sur les Cardinaux. L'ouverture officielle avec les premiers permanents s'est faite le 29 mai jour de



l'Ascension.

Pour la saison 2014 nous avons eu 110 jours

d'ouverture et accueilli 5804 visiteurs.

Outre les navigants de Cap Vrai (merci Hervé et les autres), le flot de nos visiteurs a été



constitué comme d'habitude des écoliers, des plaisanciers, des promeneurs, randonneurs venus des quatre

coins de France et de l'étranger.

Nous avons eu beaucoup de remerciements et de félicitations pour l'exposition et l'accueil fait par les bénévoles sur notre livre d'or. En juillet nous avons eu le concert d'un joueur de flûte pour le plaisir des visiteurs. Des visiteurs nous ont demandé de réaliser une brochure sur le patrimoine d'Hoëdic.

Le 24 septembre André et Solange Le Chenadec ferment le fort. Le vendredi 26 par une très belle et chaude journée, 12 membres de Cap Vrai démontent, rangent et rapatrient le

matériel sur le continent. Leur aide aura été ô combien précieuse !

Gonzague Despaigne.

Comme tous les ans, pour les inscriptions et pour tous renseignements pratiques, écrire ou téléphoner à : J.P. de TROGOFF Pont Regard 56950 CRAC'H Tél 02 97 55 03 97 & 06 76 64 21 08 mail : jpdetrogoff@wanadoo.fr

Messe des équipages du SPI à la Trinité-sur-Mer



Comme chaque année l'équipe de CAP VRAI avec l'appui « la chorale des Amis » a organisé et animé la messe des équipages en l'église de la Trinité-sur-Mer le jour de Pâques.

La messe du Mille Sabords au Crouesty

Depuis plusieurs années la traditionnelle messe du Mille Sabords organisée par une équipe de Cap Vrai le jour de la Toussaint avait lieu dans l'enceinte du salon à la capitainerie du port. Cette année, en raison des 30 ans du Mille Sabords il a été nécessaire de célébrer la messe dans la chapelle Notre Dame du Croisty ouverte au public depuis le 15 août 2014 après trois ans de travaux. Cette cérémonie célébrée par le père Joseph Raoul, curé d'Arzon, a été suivie avec foi et ferveur par près de 150 personnes.



Escale des Sables d'Olonne

Aux Sables d'Olonne, dans le quartier des nombreux restaurants du port de pêche, une affichette saute aux yeux : « L'AUMONERIE de la PLAISANCE & CAP VRAI ATLANTIQUE proposent MER ET BIBLE » et sur la même affiche on trouve les dates pour le trimestre, une semaine sur deux en moyenne, hormis juillet-août. C'est dans les locaux de la Mission de la Mer. Et l'on se souvient que le P.Mesnard avant de créer Jeunesse et Marine et Cap Vrai avait été aumônier national de la JMC, (Jeunesse Maritime Chrétienne), rattachée à la Mission de la Mer, comme il l'écrit lui-même dans son livre-témoignage « *Mes racines sont dans la mer.* »



Au cours de l'été 2014, comme les années précédentes, deux temps forts aux Sables d'Olonne :

- d'abord, le mardi 22 juillet, avec la paroisse et la Pastorale du Tourisme, sortie en mer avec des bateaux de plaisanciers qui emmènent

gratuitement touristes et résidents permanents. Une dizaine de bateaux, voiliers et moteurs. C'est l'occasion de faire connaître « Cap Vrai » et ses propositions.

- autre temps fort aux Sables d'Olonne : fin août, deux semaines de navigation étaient proposées par « Mer et Prière. » Une semaine pour les 18-35 ans et une autre semaine pour les plus de 40 ans. Là aussi, les participants sont encouragés à rejoindre Cap Vrai. Aux Sables d'Olonne on aime à se référer à ces mots du P.Mesnard qu'il conclut par un

proverbe arabe : « *Si tu veux apprendre à prier, fais connaissance avec la mer. La mer n'est pas seulement un lieu privilégié de l'Évangile, avec l'appel des premiers disciples. Elle-même, cette créature si vivante nous parle de son Créateur. Elle en est le reflet. Sa puissance se manifeste dans les coups de vent irrésistibles, comme aussi sa douceur et sa beauté, faites d'harmonie et de splendeur. A la mer, on devient contemplatif.* » (Père Mesnard).

Père Claude Babarit

Des nouvelles de La Rochelle



Comme chaque année, l'association a été présente au Grand Pavois de La Rochelle.

Pendant six jours, avec la Pastorale de la mer, elle y a tenu un stand ou elle présentait ses activités. L'insubmersible Josette Baron, le président Hubert Rossignol et le rochelais Patrick Drouard y ont assurés une permanence d'une efficacité redoutable.

Cette année de nombreux plaisanciers étaient

attirés par la présentation du stand.

Une vingtaine de bons contacts furent enregistrés (même un plaisancier belge qui a son bateau à La Rochelle) et nous devrions pouvoir compter sur une bonne dizaine de nouveaux adhérents pour 2015.

Dès octobre, trois nouveaux plaisanciers adhéraient et nous permettaient de finir la saison par une belle sortie de quatre bateaux pouvant faire naviguer treize personnes de l'association Handicap Amitié de Saintes.

Avec la sortie de juin (Handicap Amitié - deux bateaux) et celle de septembre (Maison des Jeunes de Saintes - deux bateaux), cela présage d'un vrai développement de Cap Vrai à La Rochelle.

Bien entendu, comme chaque année, dans le cadre du Grand Pavois une messe a été proposée aux visiteurs du salon le dimanche 21 septembre. Célébrée sous un chapiteau face à la mer par le père Alfred Diban Ki et animée par l'excellente chorale « Magnificat » de la paroisse Notre Dame de La Rochelle, elle a rassemblé près d'une centaine de personnes.

Patrick Drouard



Galette des rois et réunion des navigants

Début janvier nous avons partagé la galette des rois et participé à la réunion des navigants. Un bon moment de convivialité.



Notez la date du samedi 10 janvier 2015 : c'est la date retenue pour la prochaine réunion des navigants qui aura lieu dans les locaux de la paroisse ND de Lourdes à Vannes en fin d'après-midi ; elle sera suivie du partage de la galette

CAP VRAI ILE DE FRANCE



D'une année à l'autre l'activité de CAP VRAI Ile de France s'enracine toujours plus dans sa présence au NAUTIC. Les célébrations religieuses à la mémoire des personnes périées en mer ont été encore plus suivies que d'habitude puisque nous étions plus de 350 personnes à assister à la messe du premier dimanche avec une nombreuse représentation des scouts marins, toutes obédiences confondues. Quant à la seconde messe, qui nous a permis de réunir 150 personnes, c'est par le nombre de

conconcélébrants que nous avons fait monter haut la barre : 2 jésuites, 2 dominicains et un vicaire se sont retrouvés autour de l'autel.

Pour 2014, la SNSM nous a demandé de l'associer dans le flyer d'annonce des messes en y insérant son logo.

Nous nous sommes réunis nombreux après chaque messe envahissant joyeusement les allées environnantes.

Nos membres navigants sont encore venus en force pour assurer les permanences et bon nombre de contacts ont été pris.

Nous nous sommes ensuite retrouvés lors d'une galette des rois en janvier 2014, et l'un des sujets de discussion a tourné autour du devenir de CAP VRAI Ile de France. Le regroupement des deux associations en une seule appelée « CAP VRAI » semble être la voie la plus raisonnable, la

présence de CAP VRAI au salon nautique restant l'une des activités de CAP VRAI « tout court ».

Innovation cette année, CAP VRAI a été interviewé en direct sur Radio Notre Dame dans le cadre de l'émission « Rencontre », sur le thème « une présence chrétienne dans le monde de la plaisance ».

Lors d'une rencontre avec Monsieur Alain Pichavant, commissaire du salon, nous avons pu apprendre que, parmi les quelques 400 salons organisés par Reed Expo chaque année, le NAUTIC était le seul où Reed Expo prenait à sa charge les coûts inhérents à la célébration de messes. Ce contact chaleureux a permis à Monsieur Pichavant de mieux connaître CAP VRAI.



*François de Trogoff
Président de CAP VRAI Ile de France*

Ne pas oublier : Salon Nautique de Paris du 6 au 14 décembre 2014 stand EF 63 Hall 1

Pour tout savoir sur CAP VRAI : actualité, rendez-vous, réalisations, histoire .Consultez le site

www.capvrai.fr

Pour nous joindre : president-cva@capvrai.com