

### *... En croisière avec des "Captifs" ...*

Comme chaque année au mois de juin un groupe de SDF accompagnés par l'association "**Aux Captifs la Libération**" est venu passer cinq jours en mer avec **Cap Vrai**. Trois bateaux sont prêts : *Izana*, *Yermat* et *Jabadao*, et les skippers et coskippers attendent leurs hôtes devant la capitainerie du Crouesty.

Cette année encore, je suis la seule femme. Mes biceps en pâte à modelée et mes poignets en chewing gum ne feront jamais de moi une équipière de choc, je resterai moussaillonne à vie ! Mais qu'importe, j'ai peut-être un autre rôle à jouer...

Les voilà ! Pour une fois, il y a 2 femmes parmi eux, Martine et Vanessa et deux hommes, Trésor et Ali. Ils sont accompagnés par Vincent et deux bénévoles, Jean-Marie et François.

Un premier problème surgit dès le commencement : Martine n'est pas en très bon état, elle a fait un malaise sérieux avant le départ de Paris. La météo est très maussade le premier soir, vent fort, trop fort pour qu'on largue les amarres, il faut passer la première nuit au port. Heureusement, finalement, car Martine refait un malaise le matin suivant et il faut l'emmener à l'hôpital de Vannes où elle restera finalement jusqu'au vendredi. Nous sommes tous très déçus, elle semblait si contente de venir passer cette semaine en mer ! Mais ce sera sans doute pour elle l'occasion d'un bilan de santé sérieux et de bons soins...

Nous partons vers l'île aux Moines où nous passerons la seconde nuit après une grande balade sur l'île. L'étape suivante se fera sur Belle Ile où nous visiterons la citadelle et profiterons de la jolie plage de la Ramonette. Le jour

... Le séjour Cap vrai- Captifs Paris 10 s'est achevé !

Je tiens à vous dire merci pour tout. Votre capacité d'adaptation à nos incertitudes, votre accueil inconditionnel des personnes que nous accompagnons, votre amour de la mer transmis avec passion.

Les séjours avec Cap Vrai sont marquants pour les participants. Le dépaysement est total et la vie sur le voilier est simple avec des gestes du quotidien.

C'est avec des rayons de soleil dans les yeux que nous avons retrouvés Vanessa, Martine, Ali et Trésor. François et Vincent aussi d'ailleurs ! On ne sait jamais les fruits que porteront ces temps de rupture et les rencontres, mais le simple fait de rompre avec un quotidien éprouvant, routinier et urbain est une belle et bonne chose. Alors merci à tous ! Et à l'année prochaine !

Anne-Paule Lerosier  
Antenne Captifs Paris 10ème

suisant nous verra à Houat. Nous pique-niquerons devant la plage de la Croix et ne résisterons pas au plaisir d'y aller prendre un bon bain... glacé !!!

La dernière nuit se fera à La Trinité, puis retour au Crouesty.

Trésor, congolais, découvre la voile avec bonheur et s'applique vraiment à la barre de Jabadao. Il y prend grand plaisir

Ali, Kabyle, est assez secret, mais trouve bien sa place sur Izana.

Yermat devait accueillir les deux femmes, mais Vanessa occupe bien l'espace !

C'est une fille truculente, très expansive, à la fois fragile et pleine de vie, une vie chaotique, mais une générosité et une énergie vraiment étonnante. Une fille attachante...

Pour moi, chaque année, cette semaine avec les SDF est l'occasion de leur proposer une bouffée d'air pur dans leur galère, un temps pour se poser, pour se retrouver dans leur dignité, se sentir importants pour les autres. J'aime leur cuisiner de bons plats, leur dresser la table joliment, pour qu'ils se sentent vraiment reçus. Et puis nous savons tous l'importance pour eux d'être écoutés s'ils ont envie de se confier, sans jugement, sans à priori.

Et la relation devient très vite simple et naturelle, et nous passons de très bons moments ensemble...

Et je suis prête à repartir avec plaisir l'an prochain...

Joëlle Liénard

