



Bulletin de l'ASSOCIATION CAP VRAI

Novembre 2021 N° 31

Le mot du président

Reprendre la route !



Comme beaucoup d'autres associations, Cap Vrai a été contrainte de réduire très sensiblement ses activités depuis le printemps 2020 à cause de la pandémie. Fort heureusement les nouvelles règles sanitaires décidées en juillet dernier ont permis la reprise des sorties en mer : c'est ainsi qu'une dizaine de sorties en mer ont pu être réalisées à partir de Saint Malo dès le mois de juillet et en baie de Quiberon tout au long du mois de septembre. Qui plus est la tenue des salons nautiques Grand Pavois et Mille Sabords a été autorisée moyennant la mise en place d'un contrôle sanitaire strict pour y accéder. Cap Vrai a participé à ces deux salons au cours desquels des contacts très encourageants avec de nouveaux navigants ont été enregistrés. Un grand merci à tous ceux qui, navigants, personnes assurant un accueil au fort d'Hoëdic, permanents de stand à l'occasion des salons, se sont investis pour faire revivre Cap Vrai en 2021 !

Néanmoins, la quasi mise en sommeil des activités en 2020 et 2021 a eu pour effet de démobiliser une partie d'entre nous comme en atteste la baisse sensible du nombre d'adhérents ayant renouvelé leur adhésion en 2021 ou la faible participation à l'assemblée générale du mois de septembre dernier. La reprise des activités à l'été 2021 reste donc fragile ; elle devra être confirmée au printemps prochain par un engagement plus massif des adhérents - plus spécialement des navigants - afin d'être en mesure de proposer à nos associations partenaires un volume de sorties en mer comparable à celui des années passées. Le nombre des adhérents à Cap Vrai est de l'ordre de la centaine mais le nombre d'actifs participant à une permanence à Hoëdic ou à des sorties en mer



est sensiblement plus faible ; il est probable que suite à la suppression des sorties en mer d'avril 2019 à juillet 2021, un certain nombre de navigants a sans doute pu se sentir non utile à l'association. **Pour reprendre la route Cap Vrai a besoin de l'engagement de tous !** Adhérer à une association c'est s'engager à y rendre les services ou les aides dont elle a besoin. Il en est de même pour Cap Vrai : adhérer à Cap Vrai c'est accepter de s'impliquer à sa mesure dans les activités de l'association (naviguer, tenir une permanence, ...), association dont je rappelle qu'elle n'est ni un club de voiles

ou de loisirs nautiques ni un cercle fermé voué aux exercices de spiritualité mais un mouvement chrétien de personnes sensibilisées au milieu maritime désireuses de « partager la mer ». À ce titre ceux que nous croisons attendent de nous un témoignage d'espérance, d'amour et de fraternité dans un monde actuel très en manque de solidarité. Veiller à la qualité de notre accueil est donc une exigence primordiale. À titre personnel, j'ai été à plusieurs reprises ébloui par les qualités humaines de ces « blessés de la vie » côtoyés le temps d'une sortie en mer. Vous êtes sans doute nombreux à avoir fait la même expérience. Peut-être est-ce le fait de vivre en mer même pour un temps limité qui permet aux individus d'ouvrir leur cœur plus facilement comme le suggère le père Mesnard quand il écrit dans « La Loi de la Mer » :

« La Mer est un lieu de beauté. Savoure l'harmonie et la splendeur toujours changeantes du Ciel et de la Mer. Tu habites le plus beau domaine.

La Mer dispose pour toi un large espace de silence. Si tu es croyant, que ta méditation affirme tes convictions et ouvre ton cœur. L'étoile de la Mer au-dessus de l'horizon t'invite à te dépasser. »

Belle invitation à reprendre la route !

Hubert Rossignol
Président de Cap Vrai

Le mot du conseiller spirituel

À Dieu vat

Sur les grands voiliers, on ne virait pas de bord comme sur un dérivateur. C'était une longue préparation; dans des zones dangereuses comme au Cap Horn, il n'y avait pas droit à l'erreur sous peine de risquer que le navire se perde sur les rochers ou sur un banc ; alors quand tous les ordres étaient donnés, la dernière prise de parole de l'officier de quart commandant la manœuvre était " **A Dieu Vat**"... *Seigneur nous avons fait pour le mieux, nous te confions ce virement de bord.... sa réussite est aussi entre tes mains !*".

J'ai envie de reprendre cette expression après toutes ces "manœuvres" délicates pendant les périodes de confinement. Des projets ont dû être abandonnés ou modifiés ou remplacés. Mais les infos qui arrivent maintenant sur le site de Cap Vrai et que nous retrouvons dans ce bulletin, sont encourageantes. Chaque membre de Cap Vrai a su mettre son énergie au service du Mouvement pour que nous ne restions pas en calaminés dans un Pot au Noir mais que nous puissions hisser la toile et reprendre notre route missionnaire (au sens ecclésial du terme).

"**Missionnaire ???**" Un missionnaire chrétien c'est quelqu'un qui est envoyé à la rencontre de gens pour les mettre en lien avec "Quelqu'un" qu'ils ne connaissent pas mais qui pourrait changer leur vie. Être "missionnaires" non pas comme des aventuriers inconscients mais comme des passionnés de Dieu et de l'être humain qui ont des références, un objectif et des outils.

Une référence parmi d'autres pour ce qui nous concerne, pourrait être cette parole du Père Mesnard :
"La mer est source de beauté et de contemplation. Elle ouvre à l'homme la chance de découvrir une dimension spirituelle sans laquelle il ne peut vraiment survivre."

L'objectif est de permettre à des personnes en situation de mal-être, de fragilité, de dépendance, à des "blessés de la vie", de vivre en mer une expérience inattendue qui les sorte de leur bulle pour leur ouvrir de nouveaux horizons, leur permettre de découvrir une dimension spirituelle de leur vie.

Les outils : notre association avec sa présence aux différentes manifestations nautiques, son réseau de relation, mais surtout, vous, avec vos bateaux et cette priorité que vous savez dégager dans un agenda bien rempli, pour permettre à des personnes en souffrance de faire quelques sorties qui peuvent les réconcilier avec la vie, leur permettre de grandir et de tenir un peu plus fermement la barre de leur vie.

Bien sûr, avec beaucoup d'humilité, nous pensons que ce ne sont pas une ou deux sorties en mer qui vont transformer leur vie mais ces deux ou trois sorties sont notre part, il y a d'autres acteurs qui eux aussi apportent leur contribution en d'autres domaines, faisons leur confiance.

Quand nous aurons fait pour eux ce qui était en notre pouvoir en fonction de nos moyens et de nos compétences, il nous reste à dire " **A Dieu Vat**"

Et peut-être qu'en écho, nous entendrons un jour le Seigneur nous dire

"Ce que vous avez fait au plus petit d'entre les miens, c'est à moi que vous l'avez fait". (Mt 25)

Abbé Eric Le Forestier
Paroisse Notre Dame de la Mer
Diocèse de Saint Briec et Tréguier
Conseiller Spirituel Cap Vrai

Escale Baie de Quiberon

MINI-CROISIERES

En février 2021, nous avons décidé de reprendre l'organisation des sorties en mer et des mini-croisières Cap Vrai à partir de septembre 2021 avec l'espoir que de nouvelles mesures gouvernementales ne nous conduiraient pas à annuler en dernière minute !

Après avoir contacté la petite dizaine de skippers intéressés par ces mini-croisières d'une durée de 4 à 5 jours, huit d'entre eux ont spontanément répondu présents, désireux de partager à nouveau leurs passions de naviguer, de vivre simplement de bons moments d'échanges avec nos invités, de leur donner un peu de bonheur et de leur faire découvrir la beauté de la nature.

Sur les quatre associations ayant participé à des croisières Cap Vrai les années précédentes, trois ont été tout de suite très enthousiastes de revivre cette belle aventure avec nous : Aux Captifs, La Libération (qui rencontre et accompagne les personnes de la rue), ACERMA (qui contribue à la stabilisation des malades addictifs, à la reconstruction et au soutien des liens familiaux et sociaux) et La Péniche du Cœur (au service de personnes de la rue qui sont hébergées dans ce centre d'hébergement d'urgence). Malheureusement la Péniche du Cœur a dû se désister et fut remplacée par Ste Rita & Bakhita (qui rencontre et accompagne les personnes prostituées).



Nous avons eu le plaisir de programmer trois mini-croisières avec cinq bateaux accueillant 15 invités et accompagnateurs.

- du 6 au 9 sep : 1 bateau (Picwick) au profit de l'antenne Ste Rita & Bakhita (2 invitées et 1 accompagnatrice)
- du 13 au 17 sep : 2 bateaux (Jabadao et Balaou) au profit d'ACERMA (4 invités et 2 accompagnateurs)
- du 13 au 17 sep : 2 bateaux (Confiance et BiramiII) au profit Aux Captifs, La Libération (4 invités et 2 accompagnateurs)

La 1ère semaine, malgré une météo capricieuse, découverte de Houat : ce fut une véritable aventure car nos invitées découvrent le bain de mer ! Ballade dans le golfe en Zodiac : au retour de Conleau, nos invitées ont chanté, exprimant leur bonheur du présent, avec des cris de joie !

La 2ème semaine, la météo fut bien plus agréable, du vent juste comme il faut et un temps ensoleillé.



Équipages Jabadao et Balaou : Nuit à l'île aux Moines, escale à Port-Haliguen, puis Sauzon et La Trinité. Lors de nos randonnées, nos invités ont été impressionnés par la beauté de la pointe des Poulains et Ster Vraz, ainsi que de l'île d'Ilur. Ce fut une semaine radieuse, l'ambiance était très détendue.

Équipages Confiance et BiramiII : Escale à l'île aux Moines, retrouvailles avec Jabadao et Balaou, puis à Houat, à Port-Haliguen, et à La Trinité, dîner au restaurant pour fêter cette superbe semaine. Tous ont été enchantés de leur séjour et de l'accueil des skippers.

Témoignages d'invités

« C'était un moment incroyable, je n'aurais jamais pu imaginer vivre un voyage comme celui-ci dans ma vie. Je me suis senti chaleureusement accueilli par le couple Cap Vrai, c'est un couple très beau et inspirant, qui m'a redonné de l'espoir en l'amour. J'ai eu l'impression d'avoir changé d'air et de m'être aéré l'esprit » Drissa

« Je me suis senti écouté en tous points, j'ai partagé sur tout et même sur "les sentiments". Je me suis senti en famille avec tous les membres de l'équipage. J'ai rencontré de "belles personnes" lors de ce séjour. J'ai vécu une expérience inoubliable et forte en émotions. » Boumediene

« J'ai trouvé la vie sur le bateau apaisante et très agréable » Djibril qui souhaite vivre sur des petites îles bretonnes.

« Marin nous parle très souvent du séjour avec des étoiles dans les yeux et se souvient avec enthousiasme des parties de YAMS en mer ».

« Merci encore pour ces précieux moments, votre association est vraiment très chouette !! Nos aventuriers sont revenus enthousiastes, désireux de régulariser leur situation, de trouver une solution et de travailler avant toute chose. » Bérangère (accompagnatrice)

Témoignages d'un skipper : « Jeudi, dernier jour, j'ai vraiment senti le changement de comportement de nos invitées par une conversation plus confiante et plus joyeuse. Nous nous sommes quittés après beaucoup de marques d'affection, témoignant ainsi leur reconnaissance pour ces quatre jours passés ensemble. »

Le lendemain, l'association m'appelle pour me dire que nos invitées lui avaient confié qu'elles avaient découvert ce que le mot vacances signifiait ! « J'ai été pris d'une profonde émotion, voire satisfaction, celle de recevoir la certitude d'avoir procuré un temps de bonheur à ces deux femmes. Mission accomplie ! Merci Cap Vrai ! Merci Seigneur ! » Jean-Pierre

SORTIES EN MER A LA JOURNÉE

Après une année blanche en 2020, les sorties en mer ont repris en septembre 2021, CAP VRAI a emmené 61 invités sur 9 jours.

Les associations: Faire Face Ensemble, Groupe Entraide Soutien Dépendance, EPSM St Avé, Habitat Humanisme et Village St Joseph avaient répondu à notre invitation.

FFE a annulé au dernier moment jugeant la situation sanitaire pas en adéquation avec les exigences de ses adhérentes.



Sortie Soutien et dépendance Port Haliguen Pique-nique à l'Ile aux moines EPSM St AVE

Tous les invités remercient vivement Cap Vrai pour ces sorties en mer toujours aussi magiques permettant des temps forts de convivialité, d'échanges et de rires. Ces sorties étaient très attendues, et cerise sur le gâteau le beau temps a été de la partie et la bonne température de l'eau a encouragé certains à se baigner !...

Ci-dessous quelques témoignages:

« Bonjour, Merci pour cette super sortie en bateau. Merci Brigitte et Antoine on a bien rigolé, c'était un plaisir de vous revoir j'espère à bientôt ».Alain

« C'était une journée de mer, une journée bonne pour l'esprit pleine de calme et de plénitude.

Quitter le quai n'est pas difficile. Se jeter dans l'inconnu et dans l'absolu, un peu plus. Merci pour cette journée en Mer chargée de sérénité, d'harmonie et d'humanité. J'ai oublié l'inutile, j'étais bien avec Madame la Mer comme toujours avec ses vertus apaisantes. Merci à Habitat et Humanisme et à tous ceux qui ont permis ces moments inoubliables. »Georges

« Suite à la sortie en mer du 21 courant que vous avez bien voulu organiser pour les résidents d'Habitat/Humanisme, j'affirme par ce message que cela m'a procuré un très grand plaisir, d'autant que de ma vie, c'est la première fois qu'il m'a été donné de faire du bateau. En pleine mer, j'ai profité de la belle vue, de la brise marine, du chant des oiseaux qui tournaient autour du bateau, le tout dans la bonne humeur. L'aller-retour, entrecoupé d'un pique-nique, en a fait une journée inoubliable.

Qu'en soit remercié l'équipage de notre bateau composé du joyeux couple que sont Antoine et Brigitte, desquels j'ai appris des bateaux à voile. Enfin, que l'Association CAPVRAI reçoive ici mon grand merci pour la disponibilité dont



elle a fait preuve ainsi que l'expression de mes souhaits de bon vent ».Tamba

Les bateaux suivants ont répondu à l'appel:

- de la Trinité: SunRed, Galatée, Rhumb, l'Aventure, Zen, Koyott, SaintMarcouf, Tiwy et Haliotis.
- du Crouesty: Jabadao et Balaou
- de la Roche Bernard: Argos

Nous sommes sortis essentiellement vers Port Haliguen, cependant 2marées nous ont permis de remonter le Golfe jusqu'à l'Île aux Moines.



Les accueils au port ont toujours été très cordiaux. Qu'ils en soient chaleureusement remerciés. Nous vous rappelons qu'il y a 23 bateaux adhérents à la Trinité, 10 au Crouesty. Les besoins de septembre étaient de 21 bateaux/sorties, 4 bateaux (dont 1 de la Roche Bernard) ont assurés plus de 70% des sorties. Je vous laisse le soin d'y réfléchir, il est bien évident qu'une extrapolation de ce ratio pour 2022 n'est pas envisageable et qu'une implication de tous est indispensable.

Florence FAUVARQUE et Olivier BONDUELLE
Responsables escale Baie de Quiberon

Escale d'HOËDIC

La poursuite de la crise COVID n'a pas empêché l'ouverture de l'escale Cap Vrai dès le 29 mai et d'accueillir les visiteurs jusqu'au 1er octobre, soit 46 jours de plus qu'en 2020.



août suite aux décisions gouvernementales.

La réflexion sur un nouvel aménagement du Fort se poursuit dans le cadre de l'association de gestion qui réunit la mairie, le Conservatoire du Littoral, Cap Vrai, l'association Melvan et le club nautique Hoedicais. Cap Vrai décidera de maintenir ou pas sa présence en fonction des décisions qui seront prises. Compte-tenu des travaux importants à réaliser et équilibrer les dépenses avec les recettes, il n'y aura sans doute pas de concrétisation avant 2023.

Daniel Rivière
Responsable de l'escale Cap Vrai à Hoëdic

Escale ILE DE FRANCE

Après une année 2020 sans salon nautique à Paris du fait de la crise sanitaire, Cap Vrai sera heureux de vous accueillir à nouveau dans les conditions habituelles. En effet, les travaux de la tour Triangle qui devaient impacter l'implantation du salon dans le hall 1 sont repoussés.

Le Nautic 2021 se tiendra du samedi 4 au dimanche 12 décembre. Nous vous recevrons sur le stand D59, au fond et à gauche du hall 1, près du stand de la SNSM. Les messes seront célébrées à 10h30 les dimanches 5 et 12 décembre dans la salle habituelle, l'Espace 2000 du hall 1.

Je remercie les membres de Cap Vrai qui assurent une permanence sur le stand.

Par ailleurs, l'organisateur du salon envisage de rendre obligatoire la présentation du passe sanitaire à l'entrée du salon.

François Bohn
Responsable escale Île de France

Escale des SABLES D'OLONNE

Plusieurs sorties avec « Avance au large » en juillet et août. Une petite pluie allait-elle arrêter les candidats à la sortie en mer ? On pouvait se le demander. Il n'en fut rien. Ceux de la voile furent bien saucés, les motorisés, bien à l'abri dans le cockpit, allèrent contourner la bouée d'atterrissage de Port Bourgenay. Au retour, tous se retrouvèrent pour le partage du pique-nique, de petites mains industrielles ayant disposé tables et chaises pour une trentaine de participants.



« Avance au large » est une initiative d'Église soutenue par la paroisse Sainte Marie des Sables et la Pastorale diocésaine du Tourisme. Les skippers se savent gratifiés par le seul fait de partager quelque chose de la mer, si proche, si redoutable en prenant toutes les précautions qu'imposent la sécurité et les mesures sanitaires en cours.

Initiative d'Église avec un temps spirituel prévu à chaque sortie et qui peut interpeller des personnes embarquées qui ignorent cette référence. Ce mardi, avant de partager le pique-nique, nous avons lu un texte biblique, dans le respect de ceux qui ne rejoignent pas la foi chrétienne, un texte à recevoir déjà comme l'un des joyaux de la tradition judéo-chrétienne, à partager sans prosélytisme. Une prière allait-elle ouvrir le temps du repas ? Tout baptisé peut en avoir l'initiative. C'est ainsi que Théophane, le bien nommé,

a pu entonner « Bénissez-nous Seigneur. Bénissez ce repas. » On avait faim. Tartes et desserts ont circulé. Rangement. Embarquement de l'après-midi avec skippers et équipiers, désormais sous le soleil, dans une mer quand même agitée.

Père Claude Babarit

Escale de LA ROCHELLE

Au début de l'année nous espérions pouvoir naviguer dans de très bonnes conditions sanitaires, mais après mars nous étions de nouveau confinés. Cette année écoulée a été marquée par les conséquences de la pandémie avec des annulations des navigations tout le premier semestre.

Au 2ème semestre. Nous avons deux sorties programmées en octobre : l'une a été annulée en raison d'un fort coup de vent avec une marée de 107 et l'autre faute de bateau disponible pour quinze personnes. À voir pour les prochaines sorties samedi ou week-end.

Dés que notre ami Martin ira mieux, nous ferons une réunion conviviale pour que tout le monde se connaissent.

Le grand Pavois s'est très bien déroulé, plus de monde que prévu, pas de masque, mais le passe sanitaire obligatoire, une seule journée de pluie. Merci à tous d'être venus et à ceux qui se sont excusés cause santé et autre.



Messe au Grand Pavois, stand Cap Vrai

Très belle journée de clôture, le dimanche 3 octobre, messe dominicale avec le Père Sam de La Rochelle et le Père Babarit de CAP VRAI des sables d'Olonne, préparée par notre doyenne Josette. Nous avons chorale et musiciens présence des scouts marins, présence de la SNSM au profit de laquelle la quête est reversée intégralement. Sans oublier notre Président Hubert Rossignol avec le mot de la fin ; suivi du verre de l'amitié

Serge Aime

Responsable Escale de la Rochelle

Procurez-vous le livre du Père Mesnard



Adressez votre demande accompagnée d'un chèque de 14 €
à l'ordre de CAP VRAI (frais d'envoi compris) à :
CAP VRAI 29 Impasse du Kroez Hient, SARZEAU 56370

Escale Saint Malo

L'escale de Saint Malo a repris ses activités en 2021 après les confinements dus au COVID. De nombreux départs et de nouvelles inscriptions ont profondément changé la composition des membres de l'escale qui compte aujourd'hui 7 bateaux et 8 membres.

Trois sorties ont été effectuées;

- **la première en juillet** avec deux pensionnaires, Édouard et Malo, de l'Arche "L'Olivier" de Bruz (Rennes) et Amélie leur accompagnatrice.

Message d'Éric directeur de l'Arche de Bruz :



Édouard, Malo et Amélie

« Mille mercis pour le bon moment offert à nos amis accueillis et à Amélie :

Ils sont rentrés ravis !

Nous serons contents de renouveler l'expérience et je serais heureux de programmer une sortie en septembre. »

-**la seconde le 24 août**, avec 5 bateaux pour des jeunes, deux familles et le père Alexis de Brebisson d'Ecouché-Les-Vallées. Il était prévu d'aller aux Ebihens, mais le vent du nord a imposé à la flottille de rentrer en Rance et donc de passer le barrage et son écluse. Ce fut une excellente leçon pour ces jeunes qui n'avaient pas fait la relation avec les vases communicants.

"Ouest France" et le "Télégramme" invités, ont répondu présents et chaque journal y a été de son article. Les skippers ont été remerciés par une carte postale



- La troisième le 18 septembre. ; un bateau est sorti avec une autiste et sa famille à l'occasion des journées Handisolidarité de Saint Malo. En parallèle à cette sortie, Cap Vrai a tenu un stand sur le port des Bas Sablons (Saint Malo) pour y présenter son activité. Des contacts ont été pris et des demandes sont à l'étude pour la saison prochaine. (la photo 2021-09-18 montre l'autiste avec son père à la barre de Yec'HedMad.

Témoignage : Je remercie toutes les personnes qui nous ont accueillis et ont permis à ma fille Alexandra de passer une magnifique après-midi. Je renouvelle mes remerciements émus. Bien cordialement, Marie Noëlle.

Eric de La Grand'rive
Responsable escale de Saint Malo

CAP VRAI AU MILLE SABORDS 2021

Le Mille Sabords du Crouesty, plus grand salon nautique européen de l'occasion, a eu lieu du 29 octobre au 1er novembre 2021. Pour l'association ce type de manifestation est l'occasion de présenter ses activités aux visiteurs mais surtout de recruter de nouveaux adhérents. C'est ainsi que cette année une demi-douzaine de contacts intéressants ont pu être noués et deux adhésions ont même été enregistrées.

Comme en 2019, La messe de Toussaint a été célébrée à l'église d'Arzon par le père Joseph Raoul, recteur d'Arzon ; bien qu'excentrée par rapport au salon elle a rassemblé une cinquantaine de personnes.



TÉMOIGNAGES ET PRESSE



« Un grand MERCI pour leurs actes de générosité de cœur et le temps passé aux cotés de nous tous. Selon leurs disponibilités, à refaire l'an prochain pour les nouveaux locataires. Je garde un très bon souvenir de cette formidable journée ». Marie-Odetta

N'OUBLIEZ PAS : NAUTIC 2021 du 4 au 12 Décembre 2021

Ce sera la 60ème édition

Stand 1 D59 dans le hall 1,

Messe les dimanches 5 et 12 décembre 2021

à 10h30 hall 1, Espace 2000 à la salle de conférence du hall 1

Pour tout savoir sur CAP VRAI : actualité, rendez-vous, réalisations, histoire... Consultez le site :

www.capvrai.fr