



# Bulletin de l'ASSOCIATION CAP VRAI

Novembre 2022 N° 32

*Pour tout savoir sur CAP VRAI : actualité, rendez-vous, réalisations, histoire ... consultez le site [www.capvrai.fr](http://www.capvrai.fr)*

## Le mot du président



### À CAP VRAI LA VIE PEUT ÊTRE BELLE !

Drôle d'entrée en matière que de déclarer que la vie est belle à un moment où les médias ne parlent que de guerre, de violence, de communautarisme, d'incivilités de toutes sortes, de catastrophe climatique, etc. À écouter certains de ces cassandres la Terre se porterait tellement mieux sans l'homme !

*« Pourquoi cette violence ? Pourquoi Lola ? Comment cela est-il possible ? Pourquoi ce mal ? Quel est ce monde barbare qui sommeille si près de nous ? À cause de quoi ? Qu'y a-t-il ainsi de cassé dans notre humanité ? »* s'interrogeait l'évêque d'Arras lors des obsèques de Lola. Absence d'écoute et d'accueil de l'autre ? Dialogue devenu impossible ? Comme le soulignait le pape François en mars dernier, *« Nous sommes tombés malades d'avidité, nous nous sommes enfermés dans des intérêts nationalistes, nous nous sommes laissé dessécher par l'indifférence et paralyser par l'égoïsme. Nous avons préféré ignorer Dieu, vivre avec nos faussetés, nourrir l'agressivité, supprimer des vies et accumuler des armes, en oubliant que nous sommes les gardiens de notre prochain et de la maison commune. Nous sommes devenus indifférents à tous et à tout, sauf à nous-mêmes ».*

Le monde est-il si laid ? En réalité, à bien y regarder, il se passe souvent de bien belles choses dans notre monde mais elles ne font que rarement la une des médias : actions de solidarité et de partage, actions en faveur du vivre ensemble, de la paix, etc. À Cap Vrai aussi il se passe de belles choses comme en atteste le témoignage poignant recueilli à l'issue d'une croisière en août dernier (cf. page 6) : voilà une personne cassée par la vie qui embarque à bord d'un voilier pour une croisière Cap Vrai de quelques jours et qui repart transformée par ces moments de fraternité et de partage vécus en équipage ! Cette belle histoire est le reflet de ce que chacun de nous peut apporter à ceux que l'association accueille. À Cap Vrai, il est des moments de grâce où la vie peut être belle ! Alors hauts les cœurs ! Ne baissons pas les bras, même si l'ambiance générale du moment est morose !

Si l'année écoulée a vu une légère érosion du nombre de ses adhérents, Cap Vrai a élargi son domaine d'action : en effet, en mai, une nouvelle escale forte d'une flottille de sept bateaux s'est ouverte à Arcachon et, en septembre, deux sorties en mer ont été organisées au départ de Port Louis avec l'aide de nos navigants de la rade de Lorient. C'est bien là la preuve du dynamisme de l'association et de l'intérêt qu'elle suscite.

Pour terminer permettez-moi de rendre hommage à Marcel Lucas, un fidèle adhérent de la première heure : Marcel nous a quittés en juin dernier, quatre mois après son épouse. Tous ceux qui l'ont côtoyé gardent de lui le souvenir d'un homme droit, affable, ouvert aux autres, toujours prêt à rendre service. Il était unanimement apprécié.

**Hubert Rossignol**  
**Président de Cap Vrai**

## Le mot du conseiller spirituel

### LA MER TE PARLE DE DIEU

Au XXI<sup>ème</sup> siècle il est possible d'aller toujours plus loin et toujours plus vite sur la mer. Il est possible aussi de s'attarder à la contempler à la manière d'Yves-Dominique Mesnard, de l'Ordre des Frères Prêcheurs, fondateur de Cap Vrai. Il a rédigé de nombreuses notes spirituelles dans les bulletins des années 1980. Ainsi dans le numéro 30 de l'été 1984, sous le titre « La mer te parle de Dieu » il écrit : *« Elle est étonnante cette parole que te dit la mer. Comment te laisserait-elle indifférent ? La mer touche toujours le cœur des hommes. C'est en la contemplant dans le silence que tu recevras son message ».*

L'horizon ne peut contenir l'immensité de la mer. Qu'elle chante sa joie dans le scintillement d'un beau jour d'été ou qu'elle manifeste sa puissance en se levant en colère dans un sombre hiver, que comptes-tu en face de la mer ? Elle te dit de la part de Dieu ta fragilité. Elle ironise sur ton orgueil et ta vanité. Elle te dit : « Dieu seul est grand ».

La mer est la matrice de la vie. Au début des temps, « l'Esprit planait sur les eaux » et les rendait fécondes. Tous les êtres vivants sont enfants de la mer. Et la vie c'est aussi l'Amour. La création est œuvre d'amour. Ton égoïsme est un manque d'amour. Il s'oppose à la Vie, qui est un nom de Dieu.

La mer dialogue avec la terre. Inlassablement l'océan s'avance vers le rivage et le purifie. Même les mers sans marée connaissent, avec la complicité des vents, des mouvements qui couvrent les rivages. Dieu aussi lave inlassablement les souillures et les rides des hommes. Par son pardon il te rend ta jeunesse.

Avec une sorte d'humour la mer enferme les hommes dans les îles. L'existence insulaire marque toujours leur caractère. L'ilien est fier de son insularité mais cherche à briser sa solitude. La mer le dispose à la contemplation où Dieu l'attend. Elle le jette dans l'aventure pour rejoindre ses frères. Contemplation, aventure, deux richesses que la mer t'offre toujours.

La mer est un espace de fraternité. Elle aide les hommes à se découvrir solidaires, main sur main. Dieu demande cette solidarité aux hommes, à toi.

Plus encore que d'autres créatures, la mission de la mer est de révéler la beauté de Dieu. Par l'harmonie conjuguée du ciel, de la mer et des rivages, par sa splendeur variée, la mer t'invite à chanter la gloire de Dieu.

Dans l'avant-propos de « Mes Racines sont dans la mer »<sup>1</sup> le même P. Mesnard écrivait : *« Dieu m'a conduit, comme par la main, à travers des chemins souvent détournés vers une part de son domaine dont il voulait me révéler progressivement les richesses, le monde de la mer ».*

Dans « Laudate Si », au n° 84, le pape François écrit : *« Tout l'univers matériel est un langage de l'amour de Dieu, de sa tendresse démesurée envers nous. Le sol, l'eau, les montagnes, tout est caresse de Dieu. »* Le monde de la mer aussi, quand il nous offre « contemplation et aventure », ces deux richesses offertes.

**Père Claude Babarit**

**Aumônier de la plaisance en Vendée**

---

<sup>1</sup> Un extrait de ce livre est disponible au prix de 14 € sur demande adressée à Cap Vrai, 29 impasse du Kroez Hient, 56370 - Sarzeau.

## Escale Baie de Quiberon

### LES SORTIES EN MER À LA JOURNÉE

Il faut bien l'avouer le démarrage de nos sorties en mer 2022 qui s'annonçait plutôt bien a eu quelques retards à l'allumage dus, début mai, aux difficultés à redynamiser nos skippers habituels qui après 2 années de Covid et de restrictions avaient pris la poudre d'escampette en navigant les uns vers le Sud et les autres vers le Nord. Le temps au beau fixe, la tentation était trop forte !



Bref, Olivier ne sachant plus comment s'y prendre, c'est Florence qui d'une main de maître et ferme a repris à la volée le planning des réservations skippers qui, pris par son charme et sa grande ténacité, n'ont pu résister à l'appel et, pour la plupart, ont répondu favorablement !

Le plus grand nombre des 186 invités prévus dans le programme de sorties arrêtées avec les associations ont pu, sauf annulation faute de skippers disponibles ou pour cause de météo défavorable, faire leurs sorties en mer dans la joie et la bonne humeur habituelles.

Quatre sorties n'ont pu avoir lieu faute de skippers et 5 pour cause de mauvaise météo (malgré l'été caniculaire !) sur une prévision de 21 sorties soit 12 sorties effectuées, à partir de 3 ports !

Alors qu'en 2019 et septembre 2021 les départs avaient eu lieu principalement de la Trinité sur Mer, cette année le port du Crouesty a été particulièrement actif, 5 départs vers les îles de Houat, Hoédic et l'île aux Moines, des sorties féeriques toutes sous un beau soleil. De La Trinité sur Mer, 5 départs principalement vers Port Haliguen, bien commode pour un pique-nique avec baignade.





*Sortie avec le Village Saint Joseph*

En février le président a souhaité ouvrir avec Xavier Sandrin une base au port du Kernével, port nautique de Lorient. Vu les régates à répétition, notamment le challenge des Imocas prenant la quasi-totalité des places disponibles, celui-ci n'a pas pu accueillir les sorties en mer et l'équipe s'est repliée à Port Louis qui s'est révélé parfait pour notre activité, facile d'accès, stationnement sans problème et de Lorient la traversée rapide par batobus. C'est le port tout indiqué pour redémarrer l'activité 2023. Pour sa première année de rodage, 2 sorties y ont été organisées qui se sont avérées de belles réussites. Les associations GEM L'Escale et La Belle Porte ont débarqué à Groix : accueil excellent, retour par un temps magnifique en baie de Lorient, spectateurs aux premières loges des courses.

Merci à toutes les associations pour leur fidélité et un grand merci à tous les skippers qui ont donné de leur temps pour offrir à nos invités des moments qui leur ont fait du bien.

Cette année nous avons reçu pour les sorties à la journée : GESD, FFE, St Jean l'Espérance, Habitat Humanisme, La Belle Porte, GEM l'Escale, Village Saint Joseph.

**Olivier Bonduelle**  
**Organisateur des sorties en mer**

## LES CROISIÈRES

Deux croisières ont eu lieu en septembre au profit de l'ACERMA et de Faire Face Ensemble ; pour cette dernière c'était une première. Une croisière prévue en septembre au profit des Captifs a été annulée pour cause météo.

### UN APERÇU DE LA CROISIÈRE AVEC L'ASSOCIATION ACERMA DU 29 AOUT AU 3 SEPTEMBRE 2022



Nos sept équipiers(ères) sont arrivés au Crouesty par le bus de 13h le lundi. Hervé, propriétaire de « Tresco », un catamaran Fontaine Pajot de 42 pieds et moi propriétaire de « Balaou », un Sun Odyssey 42.1, avons fait l'avitaillement pour la semaine dès le lundi matin. Le temps gagné nous a permis d'aller dès le premier jour faire escale au port de Vannes pour faire découvrir le Golfe à ceux qui ne le connaissaient pas.



Le mardi midi, nous déjeunions dans l'anse du Beniguet à Houat puis le soir à Palais dans l'avant-port.

Le mercredi nous voulions aller mouiller pour la nuit à Ster Braz sur la côte sauvage de Belle Ile mais les prévisions météo annonçant des orages, nous n'y avons que mouillé pour déjeuner puis fait route l'après-midi vers Port Haliguen où le soir nous étions à l'abri dans l'écluse du port.



Le jeudi nous sommes allés mouiller sous le Grand Mont à Saint Gildas de Rhuy à l'abri du vent de nord-est, puis le soir avons rallié le port de La Trinité.

Enfin le vendredi midi nous étions de retour au Crouesty.

Ces quatre jours pleins ont été fabuleux pour nous tous et nous en gardons un souvenir émouvant. Le temps a été beau et le vent « délicat » pour ces nouveaux navigateurs.

Ci-après, vous pourrez lire *le témoignage très fort* d'une équipière : à le lire on sait pourquoi on est utile à Cap Vrai !

**Yves Rivain**  
Skipper de Balaou

## TÉMOIGNAGE

*« La gratitude est grande et sincère. La joie, le bien-être se lisait sur le visage des participants au retour de la grande virée à la voile. Mais pas facile d'exprimer avec exactitude ses émotions car il faut pour cela les regarder en face.*

*D'abord il y a le cadeau ! Nous sommes des êtres d'habitudes, on se complaît dans nos routines, tout fonctionne en cercle vicieux, et surtout le malheur. « Personne ne s'intéresse à moi, et bien je ne ferai pas d'effort, moi aussi je vais me désintéresser de tout et surtout de moi ».*

*Et puis tout d'un coup j'entends : « Bon Daniela tu viens avec nous ». C'est mieux que le loto car on se sent choisi, privilégié. Il y a des personnes qui m'offrent un séjour, un monsieur nous accueille gracieusement sur son bateau. C'est une main généreuse qui nous est tendue pour nous sortir de notre cercle vicieux, de notre quotidien morne. On nous invite à rentrer dans un autre monde, celui du partage, du bien. Alors forcément, on est gentil avec moi, je ne peux que l'être moi aussi, que me montrer digne et parce que la gratitude est un sentiment naturel.*

*Et puis on découvre le cadeau, et ce n'est pas rien, on en a plein les yeux. Il a été bien choisi ce cadeau, à la perfection. Quand on embarque, on laisse sur le quai ses démons qui nous pourrissent la vie, qui nous tirent vers le bas, ces croyances « je n'ai pas d'argent, je ne suis pas belle, je n'ai pas de chance, je n'ai pas de talent, je n'ai pas de courage ». Toutes ces pensées, ces problèmes qui nous pourrissent la vie, ils restent sur le quai. On peut les visualiser, des boules noires épineuses qui sautillent, elles ne savent pas nager !! Elles crèvent de rage. Moi je les ai narguées en leurs disant adieu d'un signe de la main, je me sentais toute légère.*

*Sur ce voilier comme dit le poème : « Là tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme et volupté ».*

*Tout est indispensable et rien n'est superflu. La beauté qui nous entoure, les compagnons de bord indispensables aussi, sinon on n'avance pas. On se sent fort, important, solidaire. Tout est beau, la nature, le vent, le brouillard, le froid, le chaud et l'effort et le repos. Merci, en recevant ce cadeau, je me sens fière, forte. C'est une invitation dans un autre cercle, le cercle vertueux. Quand je reçois, j'ai envie de donner, de faire du bien et de me faire du bien à moi-même.*

*C'est comme un vase communiquant. Fini les idées noires, la paresse, la victimisation.*

*Voilà l'effet ultime de mon voyage.*

*Merci à tous ceux qui l'ont rendu possible ! ».*

**Daniela**

## LA MESSE DES ÉQUIPAGES DU SPI OUEST-FRANCE

Comme chaque année l'équipe de Cap Vrai a organisé et animé la traditionnelle « Messe des équipages » du dimanche de Pâques en l'église de La Trinité sur Mer. L'église était bien pleine et la célébration, assurée par le père Marc Wilhelm, très belle et priante. À noter la présence d'une excellente chorale et d'un trompettiste en tribune qui ont relevé encore, s'il en était besoin, la beauté de la cérémonie.



À la joie pour tous les participants, célébrant compris, de reprendre une tradition interrompue par la crise sanitaire pendant deux ans, s'ajoute la véritable utilité du service offert par Cap Vrai aux équipages du Spi Ouest-France après la régates.

Un clin d'œil : pour ceux connaissant l'alphabet des pavillons, notez sur la photo de droite le signal envoyé par les pavillons sur la table de communion : ICHTUS...



**Georges Ascione**

## LE MILLE SABORDS 2022

Le Mille Sabords du Crouesty, plus grand salon nautique européen de l'occasion, a eu lieu du 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2022. Bien que d'un format un peu plus réduit que ces dernières années le salon a attiré près de 60 000 visiteurs !



Pour Cap Vrai ce type de manifestation est l'occasion de présenter les activités de l'association aux visiteurs et surtout de recruter de nouveaux adhérents. C'est ainsi que cette année une demi-douzaine de contacts intéressants a été pu être nouée.

La messe de Toussaint a été célébrée comme les deux dernières années à l'église d'Arzon par le Père Joseph Raoul, recteur d'Arzon ; elle a rassemblé une bonne cinquantaine de personnes pour la plupart des habitués de la paroisse.

## Escale d'Hoédic

L'Escale Cap Vrai à Hoédic a ouvert le 30 mai pour accueillir les visiteurs jusqu'au 16 septembre, soit 110 jours d'ouverture. Malheureusement nous n'avons pu tenir la permanence des 15 derniers jours de septembre. Mais l'ouverture de l'Escale pour l'été 2023 est déjà assurée jusqu'à fin septembre !

4645 visiteurs ont pu apprécier l'accueil et l'exposition ; la fréquentation de l'île remonte très lentement.

Au cours de l'été, un groupe de l'APR (Association des Plaisanciers de La Rochelle) qui nous a rendu visite à l'escale, a été très intéressé par l'association.

Le 24 juin, ce fut la journée des élus de la Communauté de Communes (24 communes, 70 personnes présentes) : échanges très intéressants, certains ne connaissant pas Hoédic.

Un hoédicais de souche a remercié pour la belle évolution de l'exposition, tant pour la partie photos que pour les explications historiques.

Le 19 août, assemblée générale de l'Association Melvan : le président, Pierre Buttin, annonce qu'il passera le relais, probablement à l'un de ses fils en 2023 ; l'association aura 20 ans.

Merci à tous les bénévoles de Cap Vrai qui se sont relayés pendant 16 semaines pour accueillir et dialoguer avec les nombreuses personnes découvrant les expositions et désireuses d'en savoir plus sur l'histoire de l'île de la préhistoire aux XXI<sup>ème</sup> siècle. C'est aussi et surtout l'occasion de faire connaître l'activité navigante de Cap Vrai et recruter de nouveaux skippers.

Concernant les travaux d'aménagement du fort, ils sont pour le moment en stand-by, la mairie souhaitant en priorité réhabiliter le sémaphore.

**Corinne de Saint Roman**

**Coreponsable de l'escale Cap Vrai d'Hoédic**

## Escale de Saint Malo



Une seule sortie effectuée en 2022.

Le 27 septembre, l'Escale de Saint Malo, avec trois bateaux, a effectué une sortie au profit du Village Saint Joseph de Plouvenez-Quintin.

Huit pensionnaires du village, avec leur accompagnatrice, ont profité d'une belle journée de navigation. Les trois bateaux ont mouillé, à couple, à l'abri des Ebihens pour un déjeuner en commun. Les skippers et co-skippers ont pu apprécier les produits du Village Saint-Joseph.

**Eric de La Grand'rive**

**Responsable de l'escale Cap Vrai de Saint Malo**

## Escale d'Arcachon

### LA CRÉATION DE L'ESCALE D'ARCACHON : UNE BELLE AVENTURE !

L'histoire commence en octobre 2021 lorsque Philippe de Faucal, jeune retraité, écrit à François Bohn, responsable de Cap Vrai en Ile de France : *"Les projets évoluent car nous avons quitté Nantes pour Arcachon. Nous avons mis à l'eau en 2020 un bateau de 7,5 m, construit dans un chantier arcachonnais, un Ti Bac. Les conditions sont réunies pour envisager de créer une escale Cap Vrai à Arcachon. Je connais 3 autres propriétaires de Ti Bac, dont au moins un serait certainement partant."*

Mi-janvier 2022 Philippe contacte à nouveau François Bohn : *"J'ai déjà une flotte de 5 bateaux dont 2 Ti Bac, 2 Belouga, 1 Cape Cod. Avec notre implantation à l'année et l'élargissement de notre cercle, j'imagine facilement avoir de futurs postulants. Muni de cette base, j'ai donc initié des contacts avec des associations et la mairie d'Arcachon. J'attends leurs retours tout en poursuivant la démarche de recrutement."*

Le 26 mars Philippe organise une réunion à Arcachon à laquelle participent 4 skippers - 3 autres skippers intéressés n'ont pu se libérer à cette date -, la représentante d'une association et moi-même. Les échanges permettent de constater que les pièces du puzzle sont réunies : nombre de bateaux conséquent, plusieurs associations partenaires intéressées. Au cours de cette rencontre je fais part aux skippers de mon expérience des sorties en mer Cap Vrai et réponds à leurs questions quant au déroulement habituel d'une sortie en mer et aux règles de sécurité à respecter ; je les informe des garanties de l'assurance contractée par Cap Vrai, couvrant ce type d'activité. In fine, tous les skippers présents se rallient au projet de création d'une escale Cap Vrai arcachonnaise.



Le 23 avril 2022 la création de l'escale Cap Vrai Arcachon est validée en assemblée générale, Philippe de Faucal en étant le responsable.

Pour la suite je cède la plume à Philippe de Faucal ...

*"Trois structures (Restos du Cœur, CCAS, et Vincent de Paul) signent une convention avec Cap Vrai.*

*Le 10 mai un calendrier de sortie a été élaboré en proposant une sortie le 31 mai, le 13 juin et le 14 septembre, pour commencer modestement et tester la formule, sortie à la journée avec une capacité d'accueil de 20 passagers.*

*Une sortie test avec les contacts ou les encadrants a été réalisée le 14 mai avec deux bateaux pour les Restos du Cœur et le 19 mai avec un seul bateau pour Vincent de Paul, afin qu'ils appréhendent les conditions de navigation pour mieux cibler leurs adhérents bénéficiaires et apprécier la nécessité ou non d'accompagnateurs encadrants.*

*La sortie inaugurale du 31 mai s'est déroulée sous un beau soleil et petite brise ; elle a permis d'accueillir 9 passagers des Restos du Cœur sur 4 voiliers, pour aller pique-niquer à marée basse sur un banc découvert au Sud du Bassin et retour avec la marée montante. Pour la première sortie, un semi rigide accompagnait la flottille. Les conditions étaient idéales pour une découverte de la voile à des passagers ravis autant que les équipages. Liliane accompagnante nous écrit : « Merci à vos équipages pour*

la journée qui nous a été offerte. Je n'ai reçu que des messages de remerciements de nos bénéficiaires qui étaient très contents et surtout merci à vous d'avoir contacté les Restos ».

La sortie du 13 juin a été annulée in extremis, le matin même, en raison de l'annonce d'un orage vers 12 h. Nous n'avons pas voulu prendre de risque et avons annulé au grand dam de tous, mais avec leur compréhension.

Le 14 septembre la sortie a réuni sous un grand soleil, un coef. de 95 et un vent de SW 17 nds, 13 membres d'équipage, 17 invités passagers des Restos du Cœur, Vincent de Paul, et deux membres du conseil d'administration de l'Arche Bordeaux en observation pour envisager un partenariat en 2023.

Les enseignements et les perspectives pour 2023 :

- Il y a une unanimité des équipages comme des associations partenaires pour prolonger l'expérience Cap Vrai.

- Une augmentation de la flotte en 2023 est vraisemblable (contacts préliminaires avec 3 voiliers, 1 bac à voile et 2 pinasses supplémentaires), ouvrant la possibilité de deux sorties par mois avec deux flottes distinctes (pour ne pas faire un pique-nique à 60 personnes), s'il fallait satisfaire une demande plus importante de passagers, ou pallier la défection en dernière minute d'un équipage.

En conclusion, l'année 2022 aura été celle de la création d'une escale Cap Vrai à Arcachon et ses premières sorties ; 2023 sera celle d'une expansion mesurée en s'appuyant sur les acquis des premières navigations.

Merci à Philippe de Faucal pour son engagement et bravo aux arcachonnais pour leur réactivité et leur implication à la constitution de cette nouvelle escale Cap Vrai !



**Hubert Rossignol**

**Président de Cap Vrai**

**Philippe de Faucal**

**Responsable de l'escale Cap Vrai d'Arcachon**

## **Escale de La Rochelle**

Bonne reprise cette année 2022, avec de belles sorties pour quelques 30 personnes.



Très bonne satisfaction de nos participants dans la joie et des yeux émerveillés, tous ravis de cette expérience.

À chaque sortie nous avons ce remerciement « merci de votre investissement et votre générosité ». Promesse de se revoir pour l'année prochaine. Merci à nos co-skippers des associations.

**Serge Aime**

**Responsable de l'escale Cap Vrai de la Rochelle**

## Escale des Sables d'Olonne

### DES SABLES D'OLONNE à SAINT MARTIN DE RÉ et retour, par la mer.

Il y a trois catégories d'humains, les vivants, les morts, et ceux qui vont sur les mers, selon Aristote, dans la Grèce antique. Nous ne sommes plus à l'époque où aller sur les mers comportait un risque majeur, comme on le voit au chapitre 27 des Actes des Apôtres avec le naufrage de l'apôtre Paul parmi 276 passagers.

C'est ainsi que chaque mercredi de juillet-août 2022 encore, sur proposition des bénévoles de l'association LA PACIFIQUE, Louis, Georgio et Tahima, ainsi que bien d'autres, ont eu le bonheur de glisser sur la mer aux Sables d'Olonne, sous le seul appui du vent. Au terme de cet accompagnement de l'été, Kappa, le voilier de 9 mètres qui les portait, a pu accueillir à son bord deux des couples responsables de maison de La Pacifique. Les hommes pour une traversée vers l'île de Ré. Les dames, c'était leur choix, rejoindraient par la terre et le pont de La Rochelle.

Embarquement pour les hommes à Port Olona, le mardi 30 août à 10 heures, pour n'arriver qu'à 18 heures à St Martin de Ré car les vents étaient contraires. À certains moments il n'y avait plus de vent du tout, ou bien encore la brume empêchait toute visibilité. On devait tirer des bords à n'en plus finir. Durant 8 heures, c'est long pour une simple traversée de moins de 50 kms. Lancer le moteur, ce qui a été fait un peu, aurait permis une route directe. S'y refuser contribue à la survie de la planète comme le colibri qui apporte sa goutte d'eau face à l'incendie de la forêt. Quand tout l'équipage échappe au mal de mer, le bonheur d'être sur l'eau, c'est alors comme la cerise sur le gâteau.

L'espace-temps se rétrécit. À 19 heures, le bateau est amarré dans le bassin du port à St Martin. Ces dames sont là avec le repas du soir dont elles se sont chargées. Dans la nuit profonde les couples rejoignent Ars en chambres d'hôtes. Skipper et co-skipper restent à bord.

Mercredi matin, les Six sont à nouveau à bord pour le petit-déjeuner. Kappa va reprendre la route de la mer avec le même équipage avant la fermeture des portes prévue à 10 h. Les épouses allaient retourner à Ars en Ré, voir ou revoir son église qui sert d'amer pour les navigateurs, le phare des Baleines au bout de l'île.

En mer l'équipage des Quatre se trouve à nouveau affronté à un vent contraire. Les virements de bord se succèdent, car il est toujours difficile de naviguer dans la direction d'où vient le vent, celle des Sables d'Olonne. On est contraint d'aller chercher le vent, d'un côté, puis de l'autre, bâbord, tribord, indéfiniment. Les deux équipiers nouveaux ont vite acquis une dextérité dans le maniement des bouts et de la manivelle de winch.

On revoit la côte, La Tranche, Jard, La Forêt de Longeville, la Pointe du Perray. Dans le lointain, les Sables sous la pluie. Une tache de sable sur le rivage, c'est la plage du Veillon, Port Bourgenay et son rôle d'accueil, le Puits d'Enfer dont il vaut mieux ne pas s'approcher. Juste avant la dernière longueur un cargo grec, au mouillage sur son ancre dans la baie des Sables. À 19 heures, soit après plus de 9 heures de route, Kappa retrouve son amarrage. Avec toujours « la mer comme horizon ».

La mer à sauvegarder, la mer à partager, la mer pour tous, comme on le répète à l'association Meravenir. La mer, source et aliment de vie spirituelle, selon l'association Cap Vrai dont le pavillon flotte dans les haubans de Kappa. La mer est notre avenir, pour ces retraités comme pour ceux qui les suivront.

**Père Claude Babarit**

## Escale Île de France

### NAUTIC 2021

Après une année 2020 sans salon, nous étions heureux de retrouver le chemin de la porte de Versailles et le hall 1 pour installer le stand de Cap Vrai près de celui des Sauveteurs en Mer.



Du fait de la crise sanitaire, le public a été moins nombreux que les années précédentes.

Les deux messes ont pourtant réuni près de 400 fidèles parmi lesquels des exposants, des amis de Cap Vrai et beaucoup de scouts marins des différents mouvements : Scouts d'Europe, Scouts et Guides de France, Scouts Unitaires de France.

La première messe a été concélébrée par le Père Éric Le Forestier et le Père Bruno Delaunay, jésuite, conseiller

spirituel de Vie en Mer, assistés d'Olivier Gaide, diacre, membre de Cap Vrai et de Vie en Mer. Elle a été animée par la chorale de Vie en Mer.

Le Père Éric Le Forestier a célébré sa dernière messe en qualité de conseiller spirituel de Cap Vrai. En effet, il y a quelques mois, il a coupé avec le monde de la mer pour rejoindre la Maison Mère des Augustines à Gouarec dans le centre de la Bretagne. Qu'il soit ici chaleureusement remercié pour le soutien spirituel apporté à Cap Vrai et les messes qu'il a célébrées au salon nautique pendant de si nombreuses années.



La deuxième messe a été célébrée par le Père Alexandre-Marie, de la communauté de Saint-Jean, accompagnateur des Pèlerins de la Mer. La messe a été animée par des membres des Pèlerins de la Mer, des Scouts et Guides de France et des Scouts d'Europe.

Comme chaque année, ces messes sont dites pour les péris en mer et la quête est intégralement reversée aux Sauveteurs en Mer.

À l'issue des messes, le traditionnel verre de l'amitié a réuni un certain nombre de participants sur le stand de Cap Vrai et les allées environnantes.

Douze permanenciers se sont relayés sur le stand où la fréquentation a été en baisse par rapport aux années précédentes. Mais la qualité des échanges était là. Nous avons en particulier eu des contacts avec des plaisanciers du sud de la France qui nous interrogent sur la création d'escales en Méditerranée.

Nous serons ravis de vous accueillir pendant toute la durée du Nautic 2022, du samedi 3 au samedi 10 décembre sur le stand B 60 dans le hall 1, et à

**la messe célébrée le dimanche 4 décembre à 10h30 dans l'Espace 2000 du hall 1.**

**François Bohn**  
Responsable de l'escale Cap Vrai Île de France