



# Bulletin de l'ASSOCIATION CAP VRAI

Novembre 2023 N° 33

## Le mot du président

Pour tout savoir sur CAP VRAI, consulter le site [www.capvrai.fr](http://www.capvrai.fr)



### Avis de fort coup de vent

Il n'est plus une journée sans que l'on entende parler de violence, d'homicides, guerre... On a l'impression que tout n'est qu'affrontement. Il semble que tout dialogue, première étape incontournable à toute conciliation, soit devenu impossible. Les belligérants, les oppositions veulent régler leurs différends par la force en imposant à l'autre leur point de vue. La haine semble l'emporter ! Nos sociétés sont en train de perdre leur boussole. Tout ou presque est devenu conflictuel.

### Que se fassent entendre les artisans de paix !

Les tensions sont devenues si fortes que les artisans de paix ne sont plus audibles. Faut-il baisser les bras ? Que faire ? Un des dépliants que nous remettons à nos visiteurs est intitulé : « Accueillir, Écouter, Partager ». Cette attitude de respect et d'écoute de l'autre requiert gratuité et humilité et, en tant que membre de Cap Vrai, elle est une exigence si l'on veut être fidèle à l'esprit de l'association. Je ne doute pas que c'est cet état d'esprit qui vous anime lorsque vous participez aux activités de l'association comme en attestent les témoignages des accueillis qui nous reviennent. Avoir cette même attitude en toutes circonstances, voilà qui ne peut que conduire sur un chemin de justice et de paix, le chemin des artisans de paix ! Empruntons-le et soyons artisan de paix à notre niveau en tout temps en et hors Cap Vrai !

### Cap Vrai en 2023

La parution du bulletin annuel est l'occasion de faire le bilan de l'année écoulée. Ce qu'il faut retenir :

- la stabilité du nombre d'adhérents : le flux inéluctable des départs est contrebalancé par l'adhésion de nouveaux arrivants,
- un niveau d'activité nautique globalement constant en Bretagne (un peu moins de sorties en mer à la journée et un peu plus de croisières),
- une activité nautique en forte régression à La Rochelle, les associations sollicitées n'ayant pas donné suite pour diverses raisons aux propositions de sorties qui leur avaient été adressées,
- la vitalité de l'escale d'Arcachon forte d'une flotte de 9 bateaux deux ans seulement après sa création,

- l'espoir de créer une escale en Méditerranée à Antibes en 2024,
- le statut quo pour l'escale d'Hoëdic, à savoir que les travaux de réaménagement du fort ont été mis entre parenthèses avec, pour conséquence, le maintien de l'escale Cap Vrai dans ses locaux comme souhaité,
- l'annulation du Nautic en 2023 à l'initiative des industries nautiques : cette annulation va priver Cap Vrai de l'opportunité de se faire connaître de navigateurs provenant de secteurs maritimes où elle n'est pas implantée ou connue.

### **In memoriam**

Je ne veux pas terminer ce billet sans évoquer la mémoire de quatre de nos adhérents partis vers une autre rive cette année : Anne-Marie Fidelin, Bruno Gilbert, Alain Defaysse et Pierre Hautier. Anne-Marie Fidelin a assuré la permanence de Cap Vrai au fort d'Hoëdic chaque année en juin pendant plus de 30 ans. Bruno Gilbert a été trésorier de l'association pendant une bonne vingtaine d'années. Alain Defaysse a été un des navigateurs de la première heure et, fait assez rare, il prêtait volontiers son voilier quand lui ne pouvait pas sortir pour Cap Vrai ! Quant à Pierre Hautier, arrivé plus récemment à Cap Vrai, il est décédé en mer à la suite d'un accident survenu à bord de son voilier alors qu'il était en route vers les Açores. À leur manière, ils ont tous les quatre contribué au rayonnement de Cap Vrai à un moment ou à un autre. Ne les oublions pas !

**Hubert Rossignol**  
Président de Cap Vrai

## **Le mot du conseiller spirituel**

### **Justice et paix s'embrassent (psaume 84)**

« *La guerre est une aventure sans retour* ». Par ces mots, le pape Jean-Paul II voulait éclairer par avance les puissants de ce monde, et dans la mesure du possible les dissuader de déclencher des conflits, qui non seulement détruisent la paix, mais sont toujours source d'injustices qui elles-mêmes provoqueront les guerres suivantes, ce que l'histoire illustre abondamment.

Au moment d'écrire ce premier « billet » pour Cap Vrai, il me paraît impossible de « faire comme si » la situation des hommes qui nous entourent ne nous concernait pas. Elle nous concerne, car « tout est lié » ainsi que le pape François aime à le souligner.

Alors dans ce monde de violence, que devons-nous faire ? C'était la question posée à Jean le Baptiste par ceux qui avaient été « secoués » par la vigueur de sa parole prophétique. C'est la nôtre aujourd'hui devant cette violence. Voici quelques pistes non exhaustives...

D'abord, tenir dans l'espérance : le Christ, prince de la paix, est ressuscité et vainqueur du Mauvais.

Prier, supplier pour obtenir du Christ la paix, sa paix.

Mais aussi réfléchir, bien se renseigner, prendre de la distance avec les discours formatés trop souvent véhiculés par les medias : la propagande et la désinformation, cela ne concerne pas que les autres ! Or les jugements faussés contribuent eux aussi à alimenter l'incompréhension et les conflits.

Œuvrer en nous-mêmes et autour de nous, dans notre famille, notre entourage associatif et professionnel pour qu'advienne une paix fondée sur la justice.

Tout cela est bon, mais ne suffira pas. Car nos maladresses et plus encore notre péché génèrent des injustices. Il faut donc aller plus loin. Il nous faut partager, donner, afin de compenser gratuitement, pour notre part, les injustices de ce monde, et ainsi non seulement réparer, guérir et consoler maintenant, mais éviter par le fait même que des blessures non soignées aujourd'hui n'occasionnent de nouveaux conflits demain.

Enfin, vivre et célébrer le pardon, avec nous-mêmes, avec les autres, et avec Dieu... Pourquoi pas ?

Emprunter ces différents chemins est exigeant. Il n'est pas toujours facile de « garder le cap », surtout quand les vents sont contraires. Nous devons sans cesse naviguer « au plus près », rester attentifs, éviter les écueils, ne pas perdre de vue le Phare qui nous indique, où que nous soyons, là où nous devons aller. Pour arriver au port de la Paix, tenons fermement la barre de la Justice.



C'est ce à quoi s'emploie, avec beaucoup d'autres, l'association Cap Vrai.

Cap Vrai, grâce à vous tous, contribue à donner de la joie par le sourire à des personnes affligées, permet à des regards blasés de s'émerveiller de la beauté de la Création, rompt des solitudes par la fraternité des équipages. Mystérieusement mais réellement, Cap Vrai à travers votre disponibilité est artisan de paix. De tout cela, soyez remerciés.

**Père Arnaud de Guibert**  
**Conseiller Spirituel Cap Vrai**

## Escale Baie de Quiberon

### LES SORTIES EN MER À LA JOURNÉE

Comme chaque année, en dépit des aléas météo et des indisponibilités des skippers ou des associations, l'activité a été soutenue. Au total, 123 invités de 8 associations ont été accueillies à bord de 18 bateaux provenant du Crouesty, de La Trinité-sur-Mer et de Lorient. Bilan honorable qui peut encore évoluer favorablement puisque les associations peuvent désormais embarquer depuis 3 ports bien répartis sur la côte morbihannaise.

**Olivier Bonduelle**

**Organisateur de sorties en mer**

### LES CROISIÈRES

Quatre croisières ont été effectuées en 2023 accueillant au total 41 invités et accompagnateurs :

- du 5 au 9 juin (5 jours) : 2 bateaux au profit de "Aux Captifs la Libération" (4 invités et 2 accompagnatrices). L'association « Aux captifs, la Libération » rencontre et accompagne les personnes de la rue.

- du 4 au 8 septembre (5 jours) : 2 bateaux au profit de "ACERMA" (5 invités et 2 accompagnatrices). L'Association pour la Communication, l'Espace et la Réinsertion des Malades Addictifs (ACERMA) contribue à la stabilisation des malades addictifs, à la reconstruction et au soutien des liens familiaux et sociaux.

- du 6 au 8 septembre (3 jours) : 3 bateaux au profit de "FFE" (6 invitées et 3 accompagnatrices). L'association Faire Face Ensemble (FFE) soutient et reconforte les personnes atteintes du cancer et leurs proches.

- du 11 au 15 septembre (5 jours) : 5 bateaux au profit de "APA" (13 invités et 6 accompagnateurs/trices). L'Association Pour l'Amitié (APA) anime des appartements partagés où habitent ensemble des personnes qui étaient sans domicile fixe et des jeunes professionnels. Il s'agit d'une forme de « colocation solidaire ».



### Voici le témoignage de l'APA :

« J'ai la tête encore pleine de soleil (et de sable) après cette belle croisière !

Merci à tous les skippers pour la confiance qu'ils nous ont accordée, et pour la bienveillance avec laquelle ils se sont occupés de leurs équipiers !

Cette proposition de séjour avec Cap Vrai m'a permis de réaliser un rêve formulé il y a plus de deux ans en arrivant à l'APA : emmener les colocs naviguer et découvrir l'univers de la voile. C'était très chouette. Tous les colocs semblaient très heureux d'avoir pu vivre cette aventure. »

### Laissons la parole aux membres de l'ACERMA :

« Cette année Yves et Hervé nous ont fait découvrir l'archipel des Glénan, en passant par la rade de Lorient à Locmiquelic, puis retour par l'île de Groix à port Tudy, dernière étape à port Haliguen et retour au Crouesty.

Je peux dire qu'être témoin de l'enchantement devant la beauté de la mer, ses îles, ses ballets de dauphins, ses ciels, être témoin de l'admiration devant l'accueil qui nous est réservé par nos capitaines, Yves, Hervé, et témoin de la bonne humeur et des histoires qui animent les journées et les soirées, montre à quel point ces moments de mer sont vécus et ressentis comme



exceptionnels et ce rendez-vous annuel semble essentiel à beaucoup d'entre nous. Je suis toujours touchée de l'attention qui nous est portée avec soin, pour notre bien-être et notre bonheur et je remercie Yves, Marie, Hervé, Jean Raymond, Florence pour le déploiement de leur générosité et amitié. »

### Et encore :

« Le fait d'avoir ce projet de participer à la croisière Cap Vrai, permet de tenir le cap, de se maintenir hors de l'addiction, en ayant toujours à l'esprit le souvenir de la croisière précédente et ces instants inoubliables. C'est comme de tenir la barre, se concentrer sur un point remarquable au loin, et la promesse de revivre des instants d'amitié sublimés par la magie de la mer.

Hisser, border, choquer, abattre, lofer, suivre un cap, participer à la vie du bord renouvelle notre énergie et au retour nous reprenons la barre de notre vie.

Les moments difficiles de notre quotidien le sont beaucoup moins au simple souvenir de ces croisières, avant tout, aventures humaines.

Dans la navigation, chacun est laissé libre d'être actif ou contemplatif suivant son caractère, sans obligation. Les tâches communes se partagent facilement. Chaque soir, les équipages des deux bateaux se réunissent pour un dîner convivial, qui donne lieu à des moments savoureux et très joyeux. Des bains de mer dans une eau à 14° viennent pimenter le voyage. Et dans les moments de rêveries à la question : "un voilier peut-il aller plus vite que le vent ?"

Yves et Hervé apportent des réponses qui nous laissent encore plus rêveurs.

Et pour finir, que la mer est belle ! »

**Florence Fauvarque**  
**Organisatrice de sorties en mer**

## **Messe des équipages du SPI Ouest-France à la Trinité-sur-Mer**

C'est dans une église Saint Joseph bien remplie que le Père Marc Wilhelm a célébré la traditionnelle messe au profit des équipages engagés dans le Spi Ouest-France. Beaucoup de jeunes participaient à la célébration et on notait de nombreuses vestes de quart complétant la décoration maritime de l'église. L'évangile proclamé était celui du soir de Pâques et l'épisode des pèlerins d'Emmaüs a fait un heureux écho à l'esprit d'équipage et à la bienveillance soulignés par le Père Marc dans son homélie. La chorale, sous la direction d'Aude de Percin a brillamment exécuté un programme de chants qui a aidé l'assemblée à prier et rendre grâce. La présence d'une trompette a rehaussé, avec bonheur, l'éclat de la célébration, singulièrement dans le final



« À toi la gloire » sur une mélodie de Haendel. L'association Cap vrai était bien représentée et a pu communiquer ses buts et ses réalisations à la fin de la messe. À noter la présence du président de la SNT (Société Nautique de la Trinité) qui a souligné l'action efficace de Cap vrai.

**Georges Ascione**

## Escale d'Hoëdic

« Très touchant. On sent une âme dans cette île d'antan où la mer, la foi et la terre se mêlaient à la vie des hommes » *Visiteur de passage.*

Cette année, l'Escale d'Hoëdic aura été ouverte du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre 2023 soit 15 jours de plus que l'été dernier.

L'escale a accueilli 5 706 visiteurs, en nette progression par rapport à 2022.

Plusieurs commentaires sympathiques de plusieurs anciens adhérents de Cap Vrai qui pour certains ont connu le Père Mesnard, notre fondateur.

Nombreuses visites d'hoëdicais et d'anciens hoëdicais qui apprécient de retrouver leurs familles en photos.



Visite de l'association La Tilma de Vannes (hébergement et accompagnement de femmes enceintes en situation de précarité et de solitude) qui a bénéficié des sorties Cap Vrai.



Merci à tous les bénévoles de Cap Vrai qui se sont relayés pendant 18 semaines pour accueillir et dialoguer avec les nombreuses personnes découvrant les expositions et désireuses d'en savoir plus sur l'histoire de l'île de la préhistoire au XXI<sup>e</sup> siècle. C'est aussi et surtout l'occasion de faire connaître l'activité navigante de Cap Vrai et recruter de nouveaux skippers.

**Corinne de Saint Roman**  
**Co-responsable de l'escale d'Hoëdic**

## Escale de Saint Malo

Les activités se sont orientées vers les jeunes participants aux JMJ et vers les associations pour des sorties à la journée.

Afin de se rendre aux JMJ, deux voiliers portant la flamme Cap Vrai sont partis vers Lisbonne avec des équipages de jeunes devant participer aux JMJ 2023. L'un est parti de Brest le 21 juillet, l'autre de Lorient le 22. Dès l'entame de la traversée du golfe de Gascogne, ils ont rencontré des conditions météo pour le moins musclées.

La situation des équipiers étant très dégradée à bord du voilier parti de Lorient, le skipper a pris la décision de se dérouter au Sables d'Olonne. Quant au second voilier, il a fait escale à La Corogne dont il est reparti le 28 pour Lisbonne.



Nul ne peut rester indifférent au compte-rendu d'une des participantes :

« Nous — un petit groupe de jeunes brestois — sommes partis, avec deux membres de l'association rejoindre les JMJ. La traversée s'est déroulée sur une semaine aller et une autre retour, ponctuée de magnifiques levers et couchers

de soleil, de bancs de dauphins, de parties de cartes endiablées mais surtout de beaux échanges sous la Voie Lactée. Accompagnés par un prêtre, nous avons pu profiter de la messe quotidienne et d'enseignements très intéressants. Magnifique séjour riche en souvenirs et découvertes ! Merci Cap Vrai et les skippers ! » [Lucie](#)

Les trois sorties à la journée ont permis à vingt-six personnes de l'association Village Saint Joseph de Plounevez-Quintin et de l'EPHAD de Bécherel de naviguer sur huit bateaux avec toujours autant de plaisir de la part des passagers et des skippers.

**Éric de La Grand'rive**  
**Responsable de l'escale de Saint Malo**

## Escale d'Arcachon

Après l'ouverture de l'escale arcachonnaise en 2022, l'année 2023 a permis de réaliser 5 sorties (1 en Mai, 2 en Juin et 2 en Septembre), rassemblant 6 bateaux pour deux sorties et 7 pour 3 sorties. La flotte totale comportait 9 bateaux, dont 2 pinasses, un pointu, un semi rigide et 5 voiliers.

Les passagers invités (entre 19 au minimum et 27 au maximum), se répartissent entre 4 associations, les Resto du Cœur qui est la plus représentée, St Vincent de Paul du Moulleau qui héberge des enfants et adolescents en grande difficulté familiale ou sociale, le Centre communal d'action sociale d'Arcachon CCAS, qui n'a participé qu'à la dernière sortie de



Septembre mais s'attribuant 25 places sur les 26 offertes, et nouveauté 2023, La Houlette et Cypressat qui s'occupent d'handicapés mentaux dont les bénéficiaires ont fait preuve d'une gaîté et d'une spontanéité faisant oublier leurs différences, avec le rôle facilitant de leurs accompagnants dont le nombre était ajusté à leur handicap.

En juin, 11 réfugiés ukrainiens, enfants, mères et grands-mères parfois, proposés par les Resto du Cœur ont embarqué, accueillis par le pavillon ukrainien hissé à bâbord sur l'un des bateaux. Cette navigation leur a donné du baume au cœur.

Au total 114 bénéficiaires et accompagnants auront navigué en 2023, une majorité d'entre eux découvrant pour la première fois la navigation sur le Bassin, et/ou la voile.

Nous avons bénéficié à chaque sortie de conditions météorologiques idéales, grand soleil et petit vent, compatibles avec l'embarquement de passagers non amarinés. La sortie du 2 Septembre a pu être repoussée au lendemain pour bénéficier de conditions météorologiques plus favorables.

Les sorties ont trouvé un rythme de croisière, rendez-vous matinal à 10 h au port pour un appareillage à 11 h, navigation vers un lieu de pique-nique et de baignade entre 13 et 15 h, retour au port entre 16 et 17h30. Selon que la marée est basse ou haute à mi-journée, les lieux de pique-nique sont des bancs découvrant à marée basse ou une plage du Cap Ferret. La fin de la journée est clôturée par un pot dînatoire des équipages.

Les responsables d'association et leurs bénéficiaires ont apprécié la navigation et les baignades sur les lieux de pique-nique, dans une ambiance détendue grâce à une météo qui fait apparaître le Bassin d'Arcachon sous ses plus beaux attraits : « Je souhaite vous remercier sincèrement pour la magnifique journée proposée à nos usagers. »

« Nous n'avons eu que des retours extrêmement positifs, tout le monde a passé un agréable moment, hors du temps et des soucis quotidiens, une parenthèse ressourçante et vivifiante. »

« Merci également à tous les skippers qui ont été d'une très grande gentillesse et bienveillance tout au long de la journée. Nous serons bien évidemment ravis de renouveler ce projet avec vous l'an prochain. » (témoignage de la responsable du CCAS)

**Philippe de Faucal**  
**Responsable de l'escale d'Arcachon**

## **Escale des Sables d'Olonne**

Comment ne pas être touché par le récit d'une des sorties organisées par l'escale à la Tranche sur Mer ?

Ainsi le mercredi 23 août, Juliette, Aïssata et Omar sont reçus par Claude et Francis sur un voilier de 9 mètres, KAPPA. Juliette est étudiante à la Catho d'Angers, Aïssata et Omar au lycée ou au collège en région parisienne.

D'abord, monter à bord en prenant appui sur les haubans où flotte le pavillon de Cap Vrai, cette association qui promeut une spiritualité à partir de la mer. Attraper la main-courante, à ne pas lâcher avant d'arriver à l'espace que l'on appelle familièrement la baignoire, car l'on risque de s'y faire arroser quand la mer devient agitée. Descendre les quatre marches qui donnent accès à l'habitacle, où se trouve notamment le GPS pour reconnaître et tracer la route, et surtout la VHF toujours branchée sur le canal 16 pour appeler ou être appelé en cas de nécessité.



La sécurité d'abord. On enfile des gilets de sauvetage qui se gonfleraient automatiquement dès le premier contact avec l'eau, ne serait-ce qu'à partir de l'échelle de bain à l'arrière. On remonte sur le pont. Ces passagers d'un jour seront aussi des équipiers. Chacun à leur tour, ils s'exercent à enrrouler l'écoute du génois, à tenir en traction la drisse de grand 'voile que Francis va hisser tandis que Claude sera à la barre. Francis, un taiseux, est un retraité de la Marine Nationale. C'est un marin expérimenté qui a navigué seul à la voile de Djibouti jusqu'en Grande-Bretagne en passant par la Grèce, la Méditerranée et l'Atlantique.

Moteur pour larguer les amarres, quitter le ponton, laisser à bâbord le ponton du Vendée-Globe, saluer à tribord le canot de la SNSM croiser les vedettes des passeurs, encore bien remplies en cette fin d'été, des caseyeurs qui sont allés relever leurs casiers immergés au large, des plaisanciers voulant retrouver leurs pontons, et d'autres venant faire escale aux Sables.

À la sortie du chenal la houle se fait sentir, Aïssata et Omar, installés au pied du mât, sont soulevés comme dans un manège de foire. Encore au moteur, le bateau arrive à proximité de la bouée Jean-Marthe qui signale la position d'un bateau de l'armée allemande coulé lors de la guerre 1939-45. Nous sommes dans l'axe du vent. Francis au winch, et Juliette à la drisse, vont hisser la grand 'voile. À la barre, Claude met le cap vers la première bouée du large, celle du Nouch-Nord.



Le souffle est léger. Il faut tirer des bords, prendre le vent, au risque de décoiffer Aïssata et Omar quand la voile d'avant, le génois, passe au-dessus de leur tête, en alternance de bâbord à tribord.

Pique-nique en route, puis retour au port. Au ponton on parle religion, célébration de mariage, celui auquel Aïssata a assisté à la mosquée, celui que Claude se prépare à présider le samedi suivant dans l'église toute proche du chenal, celle de la Chaume. On ne se quitte pas sans avoir expérimenté quelques pratiques simples de matelotage, telles que le nœud en huit et le nœud de chaise. Retour sur le ponton. Juliette explique : « j'ai réalisé un rêve ».

**Père Claude Babarit**  
**Skipper de Kappa**

## Escale Île de France

### NAUTIC 2022

La grande nouveauté de ce Nautic 2022 : sa fermeture anticipée au samedi soir et par conséquent la suppression de la messe du deuxième dimanche.

La messe a été célébrée par le Père Claude Philippe, jésuite, conseiller spirituel de l'association Vie en Mer et par le père Alexandre-Marie de la communauté Saint-Jean, aumônier de l'association Les Pèlerins de la Mer, que



nous avons tous les deux eu le plaisir d'accueillir à plusieurs reprises lors de précédentes célébrations. Elle a été animée par un responsable de l'aumônerie des Scouts et Guides de France en présence de musiciens et choristes membres de Vie en Mer. Selon la tradition, la messe a été dite pour les péris en mer et le produit de la quête reversée aux Sauveteurs en Mer. Elle a réuni un grand nombre de participants avec comme chaque année beaucoup de scouts marins. À l'issue de la messe, le verre de l'amitié a été offert sur le stand de Cap Vrai.

Le salon nautique s'est déroulé dans une ambiance un peu morose avec une fréquentation en baisse. Neuf permanenciers se sont relayés sur le stand de l'association où nous avons eu des échanges de qualité. Un contact que nous avons accueilli à plusieurs reprises sur le stand du Nautic a repris contact avec nous en vue de la possible création d'une escale à Antibes. Dans la mesure où le salon nautique est en perte de vitesse depuis plusieurs années, la Fédération des Industries Nautiques a décidé de ne pas organiser de salon à la porte de Versailles en décembre 2023. Mais elle considère que le salon a un avenir et envisage un nouveau Nautic, au format plus court, qui devrait voir le jour à horizon octobre 2024.

**François Bohn**  
**Responsable de l'escale Île de France**