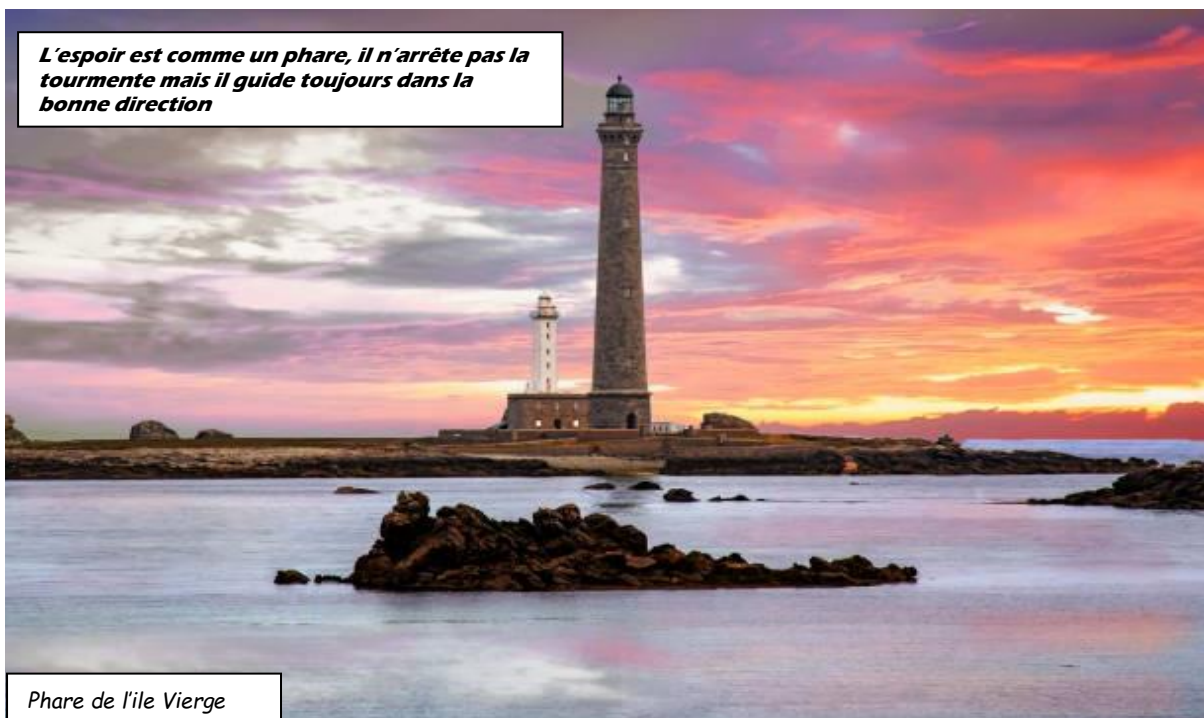




Bulletin de l'ASSOCIATION CAP VRAI

Décembre 2024 - N° 34

CAP SUR 2025



L'espoir est comme un phare, il n'arrête pas la tourmente mais il guide toujours dans la bonne direction

Phare de l'île Vierge

| | | |
|-----------------------|--------------------------------|---------|
| | Le mot du président | page 2 |
| | Le mot du conseiller spirituel | page 3 |
| La vie de nos escales | - Baie de Quiberon | page 4 |
| | - Saint Malo | page 7 |
| | - Les Sables d'Olonne | page 8 |
| | - La Rochelle | page 9 |
| | - Arcachon | page 9 |
| | - Hoëdic | page 11 |
| | - Ile de France | page 12 |

Pour tout savoir sur CAP VRAI : actualité, rendez-vous, réalisations histoire... consultez le site www.capvrai.com

Le mot du président

Quel bilan ?

La rédaction du bulletin annuel est l'occasion de dresser le bilan des activités de l'année ; vous le trouverez pour chacune des escales dans les pages qui suivent. Vous noterez que globalement le nombre de sorties en mer effectuées en 2024 a été en hausse mais là n'est pas l'essentiel : en effet, ce qui importe ce n'est pas le nombre de personnes accueillies à nos bords ou de passage au fort d'Hoëdic mais bien la qualité d'attention qu'on leur a portée ; or celle-ci se mesure à l'aune des nombreux remerciements et témoignages de satisfaction qui nous ont été adressés et dont certains figurent dans ce bulletin. **Ils sont un encouragement à maintenir le cap.**

Cap Vrai a connu cette année deux évolutions notables concernant son fonctionnement :

- renouvellement du quart de ses administrateurs avec l'arrivée de trois nouvelles têtes,
- désignation d'un responsable de la communication et refonte complète du site internet avec l'objectif de se faire mieux connaître du monde de la mer.

L'organisation de l'association en escales autonomes permet à chacune des entités de gérer localement ses activités :

- certaines escales sont particulièrement dynamiques comme la jeune escale d'Arcachon ;
- d'autres souffrent d'un sous-investissement de leurs adhérents locaux comme en baie de Quiberon ;
- deux de nos escales, La Rochelle et Les Sables d'Olonne, ne comptent qu'un petit nombre d'adhérents, situation qui fait peser une menace sur leur pérennité ;
- enfin, le projet de constitution d'une escale en Méditerranée n'a malheureusement pas pu se concrétiser.

Concernant les salons nautiques, le Grand Pavois de La Rochelle n'a pas permis le recrutement de nouveaux adhérents. En revanche le 1000 Sabords du Crouesty a vu de très nombreux visiteurs s'arrêter sur le stand de Cap Vrai, laissant entrevoir la possibilité de nouvelles recrues. Quant au Nautic de Paris, il a définitivement fermé ses portes en décembre 2023. Or ce salon était pour l'association l'occasion de se faire connaître d'autres façades maritimes : c'est ainsi que le recrutement de navigants des secteurs de La Rochelle et d'Arcachon a permis la création en son temps de deux nouvelles escales. Le projet d'un nouveau « Nautic en Seine » annoncé sur les deux rives de la Seine a été abandonné.

Quel cap ?

À une époque où la société semble perdre le sens du bien commun et du bien vivre ensemble, l'action de Cap Vrai peut paraître bien dérisoire au regard du besoin de fraternité.

Peut-être, mais faut-il pour autant baisser les bras ? Certainement pas ! Chaque fois que nous accompagnons les personnes qui nous sont confiées avec le souci de l'autre et dans une attitude de service et d'écoute, nous plantons des graines de bonheur qui, j'en suis convaincu, donneront des

fruits. À Cap Vrai, nous avons la chance d'œuvrer avec en toile de fond « la mer », milieu choisi à dessein par le fondateur de Cap Vrai, le père Yves Mesnard qui écrivait à ce propos :

« La mer est une précieuse école. Par son immensité et sa puissance, elle rappelle à l'homme ses limites et ses fragilités. Mais elle l'attire par les plaisirs qu'elle lui tend et l'encourage en le fortifiant par les exigences qu'elle lui impose. On dirait que la mer renouvelle le cœur de l'homme qui se confie à elle. Dans la mer, on célèbre la source de la vie : on doit la saluer comme la matrice de l'humanité. La mer est une affaire de cœur. Ne serait-ce pas parce que Dieu habite la mer ? »

Une bonne raison pour maintenir le cap !

Hubert Rossignol
Président de Cap Vrai

Le mot du conseiller spirituel

Mettre à la cape, et surtout témoigner de l'espérance !

Je commencerai cet édito par une anecdote : lors d'une transat avec un neveu sur un « karaté » nous avons tenté cette manœuvre pour nous y entraîner, et malgré plusieurs tentatives, le résultat n'a pas été du tout concluant ! Il semblerait que certains bateaux s'y prêtent beaucoup mieux que d'autres !

Pourtant, il peut être nécessaire, lorsqu'on essuie un « coup de chien », de savoir « mettre à la cape » afin de le laisser passer en évitant « la casse ». Encore faut-il avoir de quoi « laisser courir ». C'est vrai dans nos navigations, c'est vrai dans la vie personnelle. Saint Ignace de Loyola donnait ce principe de vie spirituelle : dans le trouble, tenir bon.

Mais si mettre à la cape permet d'essuyer un coup de vent momentané en limitant la dérive, que se passe-t-il lorsque le mauvais temps s'installe ? Il faut bien alors prendre la décision de faire route. On réduit la toile, et bien équipé pour affronter les intempéries, on se cale à la barre... Quelques fois avec « les moyens du bord ». On ne compte pas les navigations qui ont dû se poursuivre sous grément de fortune suite à une avarie. Lors de la même traversée, nous avons dû y recourir jusqu'aux Canaries suite à la rupture de l'embase d'une barre de flèche.

On peut avoir un pépin de santé, on peut aussi être atteint par un handicap invalidant ou une maladie grave.

Une pollution accidentelle, même grave, peut survenir (Amoco, Torrey Canyon, Erika) : elle demandera une réaction. Mais l'acidification des océans, la perte de biodiversité, la surpêche, etc. nous obligent à engager des changements autrement plus considérables si nous voulons éviter le naufrage.

La société peut traverser une crise (on l'a oublié, mais une crise est par définition courte !), elle peut aussi souffrir de maux plus profonds et durables qui l'entraînent dans un cycle de violence.

C'est un défi pour, comme pour la société et l'Église, de savoir « mettre à la cape » quand c'est nécessaire, mais aussi de mettre en œuvre les conversions plus fondamentales requises devant l'avis de « gros temps » qui s'annonce chaque jour plus probable pour notre monde.

Chrétiens, nous avons une responsabilité particulière : c'est de témoigner par notre engagement concret de l'invincible espérance que nous apporte la foi dans le Christ ressuscité. « Cette espérance, nous la tenons comme une ancre sûre et solide pour l'âme ; elle entre au-delà du rideau, dans le Sanctuaire où Jésus est entré pour nous en précurseur. » (He 6, 19). Voilà pourquoi le saint Père nous invite en 2025 à célébrer le jubilé : « L'espérance ne déçoit pas » (Rm5, 5).

Accueillir à nos bords ceux qui sont blessés par la vie, c'est déjà partager cette espérance !

Père Arnaud de Guibert
Conseiller Spirituel Cap Vrai

Escale Baie de Quiberon

Une année faste pour l'Escale : 53 jours de mer et 307 personnes accueillies !

Sorties à la journée : 27 sorties avaient été programmées mais 9 ont dû être annulées (6 pour météo défavorable et 3 par désistement des associations). 30 bateaux ont été mobilisés.

Croisières : 7 croisières ont eu lieu avec 14 bateaux grâce à la motivation d'un petit nombre de skippers (5 d'entre eux ont assuré 60% des sorties) ; sans eux un bon nombre de sorties auraient dues être annulées faute de bateaux ; une réflexion est engagée pour inciter les adhérents du secteur à s'impliquer davantage.

Pour les skippers et co-skippers, ces rencontres sont des moments d'échanges et de fraternité très forts avec « nos invités ». Une façon de partager notre passion de la mer !

Pour preuve les quelques témoignages qui suivent, reçus après ces sorties et qui ne peuvent que nous encourager à continuer notre action.

Florence Fauvargue et Yves Rivain
Organisation des sorties en mer

En croisière avec l'APA (Association Pour l'Amitié) du 30/08 au 4/09



Collocation flottante mais portée par l'Esprit !

« L'APA est une association solidaire qui anime sur Paris des appartements partagés où habitent ensemble des personnes qui étaient sans domicile fixe et des jeunes professionnels. Ces colocations se vivent dans un esprit profondément chrétien tout en respectant les convictions de chacun, avec la proposition de temps de prière et la participation à l'Eucharistie. Il était donc logique que cela puisse être aussi proposé durant cette croisière, à la plus grande joie du prêtre embarqué, mais aussi de tous les membres accueillants et invités. Ces temps de célébration furent vraiment des moments de communion dans la foi entre équipages, équipiers et skippers dans des lieux aussi insolites que devant la chapelle de l'île d'Ilur au cœur du Golfe du Morbihan ou la grande église du port de Sauzon ou encore, pour clore cette édition, la petite chapelle Notre-Dame-de-Croisty dominant les flots alentour. C'est ainsi portés par l'Esprit Saint qui fait de nous des frères, que nous avons vogué sur la mer, aidé parfois d'un bord moteur. D'abord vers le Port Haliguen pour se protéger de l'orage menaçant, grâce aux conseils avisés d'Hervé Courtel, responsable de la flottille composée donc de Tresco, mais aussi Wally to Go, Vahana III, Balaou, Aldebaran II, et Kerlipoton.

Ces quatre jours de navigation furent vraiment variés, nous permettant d'accoster à Belle-Île, de revenir vers le port animé de Vannes, ou reprendre le large vers le superbe mouillage de la grande plage de l'île de Houat, heureusement moins fréquentée qu'au cœur de l'été. La présence des jeunes pro de l'APA fut vraiment décisive pour seconder les skippers et rassurer les personnes accueillies, découvrant alors de nouvelles compétences d'équipiers. Cette vie commune en colocation devenue flottante n'a peut-être pas empêché tous les désagréments de ce qui reste toujours une aventure mais a permis de partager de très beaux moments d'amitié et d'échanges. Merci aux membres de Cap Vrai permettant à ces personnes fragiles et ses jeunes professionnels si dévoués de vivre de grands moments portés par cette foi, cette espérance et cette charité qui viennent de Dieu et qui resteront des souvenirs pour l'Éternité. »

Père Olivier Le Page

Prêtre du diocèse de Coutances, accompagnateur.

**En croisière avec "Aux Captifs, La Libération" (antenne "Ste Rita & Bakhita")
du 9/09 au 13/09**



Irène :

« Chers amis,

Je voulais prendre un moment pour vous exprimer ma sincère gratitude pour ce merveilleux voyage en bateau. Votre générosité et votre prévenance ont vraiment fait la différence dans ma vie et je vous en suis profondément reconnaissante.

Votre voyage m'a non seulement permis de soigner les blessures liées à mon voyage en Europe en bateau, mais m'a aussi rappelé la gentillesse et la compassion qui règnent dans notre monde.

Le temps donné et votre volonté de vous surpasser pour nous lors de ce voyage m'ont aidé à guérir mon enfant intérieur mentalement et spirituellement. Cela a été très important pour moi, plus que vous ne pourriez l'imaginer, pendant cette période de détresse.

Sachez que je me souviendrai toujours de votre gentillesse et de votre générosité et j'espère avoir un jour l'occasion de rendre la pareille et de faire la différence dans la vie de quelqu'un d'autre. Tout comme vous l'avez fait pour moi.

Encore une fois, je vous remercie du fond du cœur pour tout ce que vous avez fait.

Votre amour a vraiment touché ma vie de manière significative. »

En croisière avec l'ACERMA du 09/09 au 13/09



Pascal : « Merci aux bénévoles de Cap Vrai qui permettent pendant ces quelques jours passés à bord d'un voilier d'oublier mes soucis quotidiens et de me faire découvrir de merveilleux paysages dans la joie et le partage. Au retour, je retrouve mes soucis et je me sens plus d'énergie et d'optimisme pour les affronter et les gérer ».

Bénédicte : « Équipages auxquels j'envoie un grand merci et un gros bisou, parce que j'ai reçu de tous de l'attention, de l'écoute, de l'humour, de la chaleur, de la tolérance et beaucoup de rires.

Je crains parfois le groupe et de me sentir seule ce qui accroît mon sentiment d'isolation. J'ai été bénie tant la rencontre avec tous a été simple et joyeuse. Je me suis très vite sentie en confiance car je me suis sentie respectée plutôt que jugée voire agressée comme cela m'est trop souvent arrivé. »

Bernadette : (accompagnante ACERMA) « Il y a 23 ans, je fus embarquée dans ce projet de l'ACERMA d'initier l'atelier navigation et, depuis 6 ans avec Cap Vrai, poursuivre et rendre accessible cette occasion unique de vivre intensément la passion de la mer avec des personnes en difficultés personnelles, en lutte contre eux-mêmes et leurs démons et qui se découvrent au fil du temps une force intérieure au contact de la mer, des éléments, du large, de la beauté des paysages marins et côtiers et de la vie à bord, me donne l'impression d'avoir enjambé plusieurs vies.

D'année en année cela a toujours été des expériences maritimes enrichissantes teintées de mal de mer, de météo pluvieuse, venteuse ou calme plat, de vie d'équipages sans cesse renouvelées, d'endurance, et d'observation du grand calme et de l'assurance de nos skippers en toutes circonstances, Leur patience et générosité à nous instruire n'a pas de limites, Leur exemple est vraiment déterminant pour moi et a des répercussions dans ma vie personnelle ainsi que pour constituer des groupes et les mener jusqu'à embarquer. »

Escale Saint Malo

En 2024, l'activité de l'Escale de Saint Malo s'est limitée à la sortie du 4 juin au profit du Village Saint Joseph de Plounevez-Quintin : 4 bateaux ont été impliqués pour cette sortie pour les 12 pensionnaires du village (15 initialement programmés).

Eric de la Grand'rive
Responsable de l'escale

« Un immense merci à l'association Cap Vrai et à nos skippers du jour : Éric, Bernard, Jean-Pierre et Jean-François pour une formidable sortie en mer à bord de petits habitables. Pour Fabien, cela aura été sa première sortie en mer. Pour Loane, l'occasion de manœuvrer un de ces bateaux et de recevoir des mains du chef de bord son propre bonnet rouge.

Il est toujours étonnant d'entendre le vocabulaire très technique nécessaire pour manœuvrer ces bateaux et nous avons également été surpris par les connaissances très précises de nos hôtes sur les noms des pointes, des îles et îlots, des courants marins, des bancs de sables et de la faune

marine. Le clou du spectacle aura été d'observer des dauphins lors du pique-nique proche de l'île des Ebihens !. Nous sommes rentrés avec le sourire aux lèvres et des étoiles dans les yeux. »



Repas au mouillage devant les Ebihens, les quatre bateaux à couple

Escale Les Sables d'Olonne

Le 16 août, comme les années précédentes, était organisée la sortie annuelle « par terre et par mer, avance au large » sous pavillon Cap Vrai. L'abbé René Cougnaud, aumônier diocésain de la Pastorale du Tourisme a pris la parole sur le thème de l'**ancrage**, cette ancre que l'on retrouve symbolisée dans le logo de la paroisse dont l'église principale est Notre Dame de Bon Port.



Forts de cette nourriture spirituelle, les candidats à la navigation se sont embarqués sur trois voiliers, à la faveur de la marée montante. Les marcheurs ont arpenté le bord de mer en bordure de la grande plage.

Au retour, les navigants d'un jour qui le voulaient, et les marcheurs se rendent à l'église de la Chaume comme prévu. René Cougnaud conduit la prière des Vêpres selon la liturgie du jour. Des participants ont pu exprimer des intentions de prière, signifiant un ancrage de la foi chrétienne au quotidien, "cette espérance comme un ancre de notre vie".

Tout au long de l'arrière-saison, et alors que les Imocas, ces coursiers des mers, se préparent à s'élancer pour un tour du monde à la voile en solitaire et sans escale, le pavillon de Cap Vrai continue de flotter dans les haubans d'un voilier à Port Olona.

Père Claude Babarit

Escale La Rochelle

Pas de sortie effectuée cette année par l'escale faute de navigants et en l'absence de demande des associations.

Serge Aimé, le responsable de l'escale quittera ses fonctions en fin d'année. Cap Vrai cherche son remplaçant et également le renfort de navigants. Il serait dommage qu'il n'y ait plus d'escale à La Rochelle le plus grand port de plaisance sur la façade Atlantique !

Cap Vrai était présent au salon du Grand Pavois, avec en point d'orgue, une très belle messe organisée par l'équipe locale Cap Vrai, des membres de la Mission de la Mer, des marins à la retraite, en présence d'une centaine de participants parmi lesquels des représentants de la SNSM (Société locale de Sauvetage en mer). Une statue de la Vierge de Rocamadour, protectrice des marins, avait été déposée près de l'autel par une équipe de navigants faisant escale à La Rochelle avant de rejoindre Les Sables d'Olonne pour le départ du Vendée Globe.



Escale Arcachon

La troisième saison 2024, a été marquée par une météorologie instable, conduisant à repousser une sortie et à se résoudre à en annuler une autre, pour réaliser 4 sorties sur les 5 prévues initialement, permettant d'embarquer au total 94 passagers.

Treize équipages et une bourse aux équipiers de 8 marins, participent, pour une flotte de 15 bateaux dont 3 pinasses, 23 bateaux à moteur et 8 voiliers.



En moyenne la flotte comporte 7 à 8 bateaux à chaque sortie, permettant d'embarquer entre 25 et 30 passagers.

Les passagers invités se répartissent entre les 4 associations, les Resto du Cœur qui est la plus représentée, Saint Vincent de Paul du Moulleau qui héberge des enfants et adolescents en grande difficulté familiale ou sociale, La Houlette et Cypressat qui s'occupent d'handicapés mentaux et le Centre communal d'action sociale d'Arcachon CCAS.

Le principe retenu est une sortie à la journée à partir du port d'Arcachon à marée descendante à l'aller, débarquement à mi-journée, sur banc découvert à marée basse de fort coefficient, pour baignade et pique-nique, retour au port d'Arcachon vers 17 h avec la marée montante. Un apéritif dinatoire rassemble les équipages à la fin de la journée.

La saison s'est clôturée le 5 octobre par une magnifique journée ensoleillée avec une luminosité d'automne qui a enchanté nos passagers comme les équipages qui ne se lassent pas de naviguer sur le Bassin.



Les retours des passagers et des associations montrent que la poursuite de l'activité de l'escale n'est pas un débat. La directrice du CCAS témoigne :

« Je tiens à vous remercier chaleureusement, vous-même et l'ensemble des skippers de votre association, pour cette très belle journée offerte à nos usagers. Le temps était avec vous, et tous ont pu profiter d'une magnifique journée, ainsi que d'un sympathique pique-nique (et merci également pour le petit apéritif offert !). Tout le groupe a apprécié cette journée, qui restera pour certains un souvenir impérissable. »

Les perspectives 2025 :

- reconduction d'une initiative de la dernière sortie pour fédérer les passagers et les équipages : un apéritif sans alcool fut servi sur une table pliante, au moment du débarquement et avant le pique-nique a eu un rôle fédérateur et a favorisé les contacts entre passagers et équipages.

- recrutement d'autres bateaux pour compenser ou anticiper les problèmes de santé de nos chefs de bord, dont deux ont dû rester à quai durant toute la saison.

- recrutement d'une autre association partenaire, avec le but d'embarquer des réfugiés ukrainiens qui souhaitent une sortie avec 1 ou 2 bateaux seulement.

- réflexion sur l'alternative à proposer en cas de météo non favorable, en reprenant la signalétique des drapeaux de baignades surveillées, vert : météo très favorable, rouge : sortie annulée, orange : à discuter, avec alternative de sortie au moteur, des voiliers. Cette solution aurait pu être adoptée le 7 septembre plutôt que l'annulation en raison d'un vent jugé trop fort pour des passagers non amarqués, malgré un grand soleil.

Philippe de Faucal
Responsable de l'escale d'Arcachon

Escale d'Hoëdic

L'Escale Cap Vrai à Hoëdic a ouvert le 1^{er} juin pour accueillir des visiteurs jusqu'au 22 septembre, soit 114 jours d'ouverture.

La mise en place d'un radeau de survie grâce au don d'un membre de Cap Vrai que nous remercions chaleureusement a attiré petits et grands, suscitant de nombreuses questions.

L'Escale Cap Vrai aura accueilli cette année 4971 visiteurs venant de toute la France (Limoges, Chambord, Chambéry, Strasbourg, Narbonne, Nice...) et de l'étranger. Ils ont pu apprécier l'accueil et l'exposition. La fréquentation de l'île a été légèrement impactée en raison d'un été plutôt maussade.

Plusieurs visites en juin et juillet de classes et scouts très intéressés par l'exposition des visages « magnifiques, émouvants et touchants » et sur la vie d'Hoëdic du début XX^{ème}.

Le 27 juillet, les prêtres du doyenné de Quiberon se sont retrouvés pour célébrer la messe à Notre-Dame la Blanche, puis visiter l'exposition de Cap Vrai.

Merci à tous les bénévoles de Cap Vrai qui se sont relayés pendant 16 semaines pour accueillir et dialoguer avec les nombreuses personnes découvrant les expositions et désireuses d'en savoir plus sur l'histoire de l'île de la préhistoire aux XXI^{ème} siècle. La présence de Cap Vrai à Hoëdic est aussi l'occasion de faire connaître l'activité navigante de Cap Vrai et de recruter de nouveaux skippers.

Corinne de Saint Roman
Responsable de l'escale Hoëdic



Escale Ile de France

L'activité de l'escale de Paris se concentrait sur la tenue du Stand Cap Vrai au salon Nautique. La décision de ne pas reconduire cette manifestation a été prise après le salon de 2022 ; le projet alternatif d'un salon sur les berges de la Seine en 2025 n'a pas abouti. Or, pour Cap Vrai le salon de Paris était l'occasion de recruter des skippers navigants venus de tous les ports français et de nouer des relations avec d'autres associations.

Merci à François Bohn qui a assuré pendant de longues années l'organisation du stand Cap vrai et les messes organisées pendant le salon



Si vous souhaitez en savoir davantage sur Cap Vrai,
contactez-nous via le site de l'association :
capvrai.com