



Bulletin de l'ASSOCIATION CAP VRAI

Décembre 2025 - N° 36

CAP SUR 2026



Église Notre Dame La Blanche, Île d'Hœdic

Le mot du président	page 2
Le mot du conseiller spirituel	page 3
La vie de nos escales	page 4
- Baie de Quiberon	page 4
- Saint Malo	page 7
- Les Sables d'Olonne	page 8
- La Rochelle	page 8
- Arcachon	page 9
- Hœdic	page 11

Pour tout savoir sur CAP VRAI : actualité,
rendez-vous, réalisations, histoire...
consultez le site www.capvrai.com



Le mot du Président

La **solidarité** des gens de mer, on l'évoque comme une évidence, comme un postulat et, comme telle, dispensée de démonstration. En quoi la solidarité est-elle une particularité des gens de mer ? Historiquement, une solidarité existait dans les communautés de pêcheurs vis à vis des familles de ceux qui se perdaient en mer : cette solidarité a été reprise pour former le premier régime de sécurité sociale français, couvrant l'invalidité, la retraite et la protection des veuves. Une autre solidarité liait entre eux les navigateurs, leur faisant le devoir de tenter de sauver tout homme, même ennemi, au risque de se perdre en mer. Une troisième existait au sein des équipages, qui formaient des groupes souvent très soudés ; elle paraît moins forte aujourd'hui dans la marine marchande, avec des équipages multiculturels qui ne forment pas de véritables communautés.

Cap Vrai revendique partager les valeurs de cette solidarité des gens de mer, mais se limiter à cette seule solidarité ne suffit pas. En acceptant d'embarquer sur nos voiliers des personnes plus ou moins fragiles, nous devons aller au-delà et chercher à établir une véritable **fraternité** avec ceux que nous accueillons : la fraternité se distingue de la solidarité par la dimension affective de la relation humaine liée au sentiment d'appartenance à la même espèce, l'homme ; elle implique la tolérance et le respect mutuel des différences. La fraternité requiert de se préoccuper de l'autre tel qu'il est, sans rien attendre en retour. C'est ainsi que, lors de nos sorties en mer, s'il est bon d'intéresser nos hôtes au monde de la mer et à ses exigences, il nous faut aussi et peut-être davantage nous intéresser à eux comme s'ils étaient des membres de notre propre famille. Une telle attitude requiert **disponibilité, écoute et humilité** et je ne doute pas que telle est la vôtre lors de votre participation aux activités de l'association.

Cap Vrai en 2025

La parution du bulletin annuel est l'occasion de faire le bilan de l'année écoulée ; ce qu'il faut retenir :

- une stabilité du nombre d'adhérents (96 adhérents en 2024 et 104 en 2025).
- un nombre de sorties en mer en diminution : 21 sorties au profit de 331 passagers. Cette diminution a été particulièrement marquée en baie de Quiberon où cinq sorties ont dû malheureusement être annulées par manque de bateaux et sept pour météo défavorable.
- un changement du responsable de l'escale de La Rochelle qui, survenant tardivement en saison, n'a pas permis une activité nautique conséquente (une seule sortie en octobre).
- un arrêt définitif du Nautic de Paris, porte de Versailles, mais l'ouverture d'un nouveau salon nautique à Saint Malo auquel Cap Vrai a participé en avril dernier.

Hubert Rossignol
Président de Cap Vrai

Le mot du Conseiller Spirituel



Ces quelques mots, je les écris d'un rivage qui nous est à la fois lointain et familier, puisqu'il s'agit des rives de la mer de Tibériade. Une période sabbatique m'a conduit en effet pour 2 mois en Terre Sainte. Et si vous n'avez peut-être pas (encore ?) eu la joie d'admirer cette « petite mer » sertie entre le plateau du Golan et les collines de Galilée, elle nous est cependant familière à tous par les récits de l'évangile. « Jésus, sorti de la maison, était assis au bord de la mer » (Mt 13, 1).

Cette maison de Simon-Pierre à Capharnaüm, devenue pour Jésus « la maison » et transformée par les premiers chrétiens en lieu de prière, est un des lieux les plus sûrement authentifiés par l'archéologie. Elle n'est éloignée du rivage que de quelques dizaines de mètres. Comme le Seigneur et tant d'autres pèlerins, je me suis donc assis au bord de la mer, contemplant le même paysage. Et comme je suis un pèlerin du 21^{ème} siècle, j'ai bien sûr pris une photo ce qui me permet de vous partager cette expérience non seulement par les mots mais par l'image !

L'imaginaire du pèlerin est encore nourri par cette barque de pêcheurs du 1^{er} siècle retrouvée conservée dans la vase à l'occasion d'une décrue exceptionnelle du lac : on peut la voir non loin de là. C'est donc dans une embarcation semblable que pêchaient Simon et André, Jacques et Jean. On peut imaginer Jésus assis dans la barque lorsque la foule le pressait sur le rivage, et là, il enseignait. Ou encore Jésus traversant le lac vers la rive païenne, ou encore dormant à l'arrière alors que la tempête menaçait de faire sombrer l'embarcation, avant d'interpeller le vent et la mer, « et il se fit un grand calme » (Mc 4, 39). Sans oublier, bien sûr, les pêches miraculeuses.

Si c'est une grâce d'être pèlerin en Terre Sainte, c'est aussi une grâce pour chacun de nous de connaître cette expérience de la navigation ; les calmes, les bourrasques, les belles pêches (je ne vous dirai pas où, mais j'ai identifié cet été du côté de Belle-Île un coin fameux pour le maquereau !). Cela ne rend-il pas la méditation de l'évangile plus « charnelle », l'Incarnation du Christ plus tangible, que d'avoir partagé ces mêmes expériences maritimes ? Si nous oubliions parfois de nous en émerveiller, la lumière sur les visages de ceux que nous embarquons nous le rappellerait. Ce trésor que nous avons reçu, cette expérience de la navigation, n'est pas seulement une belle aventure, une découverte de la nature magnifique, une expérience de la fraternité humaine et une

école de vie sans pareille. Plus que tout cela, et à travers tout cela, c'est une grâce. Et comme toute grâce, elle requiert de nous d'abord une action de grâce et la générosité de la partager.

C'est ce que je vous invite à vivre lorsque nous sortons en mer avec Cap Vrai : rendons grâce pour ce qu'il nous est donné de vivre, et réjouissons-nous aussi qu'il nous soit donné de partager cette grâce avec ceux qui montent à notre bord. C'est encore ce que je vous invite à vivre en célébrant l'Eucharistie, où nous communions à Celui qui est venu du sein du Père jusqu'aux rivages de la mer de Galilée pour nous donner la vie, et où nous pouvons Lui présenter tous ces équipiers qui, pour certains, ne Le connaissent pas.

C'était au bord de la mer, après la Résurrection. « Jésus s'approche ; il prend le pain et le leur donne ; et de même pour le poisson. » (Jn 21, 13).

Père Arnaud de Guibert
Conseiller Spirituel Cap Vrai

Escale Baie de Quiberon

Sorties à la journée.

25 sorties avaient été programmées ; cinq sorties ont dû malheureusement être annulées par manque de bateaux, sept pour météo défavorable et deux par les associations.

Neuf bateaux ont participé aux deux journées de cohésion, les 21 et 22 mai, au départ du Crouesty. Ces journées ont permis d'accueillir 95 invités et ont donné l'occasion aux navigants de Cap Vrai et leurs familles de mieux se connaître.

Le lundi 30 juin, dans le cadre de la Troménie, six bateaux de Cap Vrai ont accompagné la statue de Sainte Anne du port de Pénerf au Crouesty.



Le « Reder Mor » avec l'évêque de Vannes à son bord et la flotte des bateaux de Cap Vrai.

Croisières.

Quatre croisières ont eu lieu avec 9 bateaux. La météo n'a pas été toujours favorable : bravo à eux qui ont su adapter leur programme de navigation pour le confort de leurs invités !

Pour les skippers et co-skippers, ces rencontres sont des moments d'échanges et de fraternité très forts avec « nos invités ». Une façon de partager notre passion de la mer !

Pour preuve les quelques témoignages qui suivent, reçus après ces sorties et qui ne peuvent que nous encourager à continuer notre action.

Du 25 au 29 août 2025, la **Société de Saint-Vincent-de-Paul** a lancé la première édition du « **Séjour à la voile** », deux bateaux Cap Vrai participaient à cette 1^{ère} croisière. Pour Azelie la référente de l'association pour cette croisière « *Ce n'était pas qu'un simple voyage en mer. C'était une expérience de groupe, de découverte et de dépassement de soi. Entre activités sur terre et navigation en mer, tous les participants en sont sortis grandis.* »

Parmi les personnes accompagnées, **Martynas**. Pour lui : « *La navigation est comme une métaphore de la vie, car cela implique beaucoup de volonté de bien faire et d'esprit d'équipe.* »

Farid et Laëtitia, un couple accompagné, a lui aussi été marqué par cette aventure : « *C'est une chance et un plaisir d'avoir participé à cette semaine et de découvrir le milieu de la voile dans un contexte bienveillant et chaleureux.* »



Du 03 au 07 septembre, nous avons accueilli pour la troisième fois l'**APA (Association pour l'Amitié)**. six bateaux participaient à cette croisière.



Du 08 au 12 septembre, comme chaque année nous avons accueilli l'association ACERMA.

Olivier, un accueilli, nous a fait parvenir ce très beau témoignage :

Ce petit message pour une fois encore exprimer ma gratitude pour ces escapades annuelles dont on ne peut plus se passer.

Merci à nos skippers, leurs dévoués et serviables co-skippers, une fois de plus vous nous avez ravis par vos savoirs, sérénité et arts culinaires. Avec vous on apprend l'adaptation, à relativiser l'importance de ce qui, en somme, ne l'est pas et on aime ça !

Vos bords et bras ouverts à nous les naufragés de la vie nous font chaud au cœur et nous donnent la force d'aller de l'avant en évitant les esquifs.

Le ressac de nos émotions et les pulsions qu'elles pourraient entraîner, grâce à la force que vous nous transmettez, sont les armes qui nous permettent régulièrement de ne pas replonger dans les abysses dans lesquels nous nous sommes longtemps asphyxiés.

De la prison en 1992, de l'alcool, de la drogue, je ne peux qu'attester du bien fondé de votre association : un Immense MERCI à vous qui savez donner tant ❤

Olivier

Cap Vrai présent au salon du Mille Sabords du Crouesty.



Comme chaque année Cap Vrai a tenu un stand au salon du Mille Sabords où des contacts intéressants ont été pris.

Une des missions de notre association est d'apporter une présence chrétienne lors des grandes manifestations nautiques. Ainsi une messe organisée au cœur du salon dans les locaux du Yacht Club Crouesty Arzon a rassemblé près de 100 personnes.

À l'issue de la célébration, nous avons pu partager un moment de convivialité autour du verre de l'amitié.

Florence Fauvarque
Responsable de l'escale de Quiberon

Escale de Saint Malo

L'activité de l'escale de Saint Malo s'est limitée à une seule sortie en mer pour le village Saint Joseph.

« Encore une journée hors du temps que vous avez offert au village. C'est toujours une joie pour nous et pour les frères et sœurs accueillis de partir en bateau avec vous. Merci pour votre accueil, pour vos partages d'expériences et pour la confiance que vous mettez en chacun à nous laisser barrer vos bateaux. »

Sophie Cordier



Cap Vrai était présent pour la première du salon Nautique de Saint Malo du 24 au 27 avril.

Une dizaine de candidats potentiels, propriétaires de bateau et trois associations se sont montrées intéressées. Nous avons programmé une rencontre avec eux en janvier prochain.

Cap Vrai a participé à une messe célébrée à la cathédrale de Saint Malo à l'occasion du salon.

Eric de la Grand'rive
Responsable de l'escale de Saint Malo

Escale des Sables d'Olonne



Les sorties sous pavillon « Cap Vrai » notamment sur le voilier "Kappa" n'ont pas repris comme les années précédentes pour des personnes qui n'auraient eu ni le moyen ni l'opportunité de vivre en mer.

L'esprit « Cap Vrai » demeure aux Sables où nous sommes quelques-uns à nous ressourcer dans une spiritualité de mer. Dans la ville du Vendée Globe où l'église principale porte le vocable de Notre Dame de Bon Port, nous continuons à créer des ponts entre les usagers de la mer et le grand public, sports de mer, visiteurs des expositions Meravenir, la foule qui afflue au départ et au retour de « l'Everest des Mers » tous les 4 ans, et des courses intermédiaires.

Cap Vrai a été entendu lors d'une rencontre régionale des adhérents de la Mission de la Mer à Arcachon, puis lors de l'assemblée générale, à Paris, de ce service d'Église, les 27 et 28 octobre 2025 avec ce témoignage qui a été partagé à partir du vécu des Sables d'Olonne.

La mer est à tous, celle de ceux qui s'élancent sur les océans, comme celle de ceux qui ne s'éloignent pas du bord de la plage. Nous faisons route ensemble, dans les creux de la vague comme dans les moments de la vie sur ce bord de mer où reviennent des risques de submersion.

Il y a une spécificité des métiers de la mer et de ceux qui les pratiquent. Depuis près d'un siècle « Apostolatus maris » et plus précisément la Mission de la Mer nous tiennent en éveil pour reconnaître du sens dans cette vie maritime, y entendre et y vivre l'Évangile et les appels de l'Esprit. Certains sont sur la mer au quotidien pour le travail. Ils en connaissent les risques et les dangers. Tous, quel que soit notre statut dans la société, nous reconnaissons chaque jour la grandeur, la beauté de ce milieu naturel, cette part de la création divine, en gardant au cœur la solidarité des gens de mer.

Père Claude Babarit

Escale de La Rochelle

Alain Daeschler a succédé à Serge Aimé comme responsable de l'escale. Merci à lui d'avoir représenté notre association dans le plus grand port de plaisance de France, notamment lors du salon du Grand Pavois.

Deux événements ont marqué cette année 2025 à La Rochelle : Le Grand Pavois et la sortie en mer du 18 octobre.



Le stand Cap Vrai, lors du Grand Pavois à La Rochelle, a reçu de nombreux visiteurs du 23 au 28 septembre. Nous avons ainsi pu prendre contact avec quelques associations qui étaient venues avec des personnes en situation de handicap.

Le point d'orgue de cet événement, fut la messe célébrée sous chapiteau le dimanche matin, préparée de main de maître par notre ami Serge, animée par une chorale africaine et suivie par un verre de l'amitié servi sur le stand.

Neptune avait décidé de nous offrir le 18 octobre une belle journée afin que nous puissions accueillir dignement Mélina de l'Arche de Cognac accompagnée de deux invités. Embarqués sur le fier vaisseau du capitaine Serge, nous avons profité d'un doux zéphyr venant de l'est, ce qui tend à prouver qu'on subit un changement climatique puisque, dans l'antiquité grecque, Zéphyr était le dieu du vent d'ouest.

C'est tout en naviguant que nous avons pris un repas consistant apporté par nos invités, puis nous avons repris le chemin vers les Minimes car le vent faiblissait de plus en plus, au point de finir au moteur sur une mer aussi plate qu'un lac car Éole avait dû se mettre en RTT.

Une fois le bateau amarré à sa place au ponton, nous avons pris congé en nous promettant de nous revoir au printemps. Un diplôme d'honneur de coéquipier, signé par le Capitaine Serge, a été établi et envoyé à chacun de ceux que nous avions accueillis.

Le programme pour les mois à venir est simple : faire adhérer des propriétaires de bateaux et des équipiers afin que nous soyons assez nombreux pour faire découvrir les plaisirs de la mer à ceux qui n'ont pas cette chance de par leurs handicaps physiques ou sociaux.

Alain Daeschler
Responsable de l'escale de La Rochelle

Escale d'Arcachon

Cinq sorties ont été organisées (17 mai, 14 et 26 juin et 12 et 27 septembre), l'une d'entre elles ayant été reportée au lendemain en raison d'une météo défavorable. Les conditions de vent et de soleil ont été exceptionnellement agréables, permettant d'embarquer au total 94 passagers et 14 accompagnants. 32 bateaux ont participé aux sorties, en moyenne 6-7 bateaux par sortie, autant de voiliers que de bateaux à moteur, sur un parc total de 15 bateaux. 71 membres d'équipes ont été mobilisés.



Les passagers embarquaient à 10 h au port d'Arcachon pour naviguer jusqu'à un site de baignade et de pique-nique, avec un retour au port à 17 h.

Les associations partenaires ont été les Restos du Coeur, Cypressat (handicapés mentaux), Vincent de Paul au Moulleau (aide à l'enfance), John Bost (handicapés mentaux et/ou physiques), le Centre Communal d'Action Social d'Arcachon et l'UNADEV (Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels).

Les perspectives 2026 sont :

- L'accueil de 2 voiliers supplémentaires : car malgré 15 unités, la disponibilité des bateaux (pas encore mis à l'eau en mai, voire en juin, ou déjà sortis de l'eau en septembre) ou des équipages, serait améliorée par l'augmentation de la flotte.
- Deux nouvelles associations partenaires : "Rêves" (pour enfants ayant une maladie potentiellement létale) et le CEID (Comité d'Étude et Information sur les Drogues, prise en charge de l'addiction).
- Pour lutter contre des annulations de dernière minute de passagers (une vingtaine sur l'année 2025), des correctifs vont être adoptés en 2026 (pas plus de 10 passagers par association, un accompagnant minimum par association même si les passagers sont autonomes).
- Poursuite de la distribution d'un apéritif d'accueil sans alcool et d'un café post pique-nique aux participants.



Philippe de Faucal
Responsable de l'escale d'Arcachon

Escale d'Hœdic

La fréquentation est stable par rapport à l'année dernière, alors que le prix de la traversée Quiberon - Hœdic avoisine désormais les 40 € pour un adulte, 28 € pour un 17/25 ans et 23 € pour un enfant de plus de 4 ans. De quoi refroidir les familles !

Visiteurs nous venant des quatre coins du monde : Allemagne, Grande Bretagne, Belgique, Côte d'Ivoire, Brésil, Inde (Pondichery).



Toujours des commentaires sympathiques de la part des visiteurs et des visites d'hœdicais en famille qui apprécient de retrouver les photos anciennes.

- « *Exposition exceptionnelle, surtout par rapport aux travaux du couple Péquart dont on ne trouve que très rarement des informations sur eux.* »
- « *Merci encore au Père Mesnard que j'ai longtemps assisté, autant à Hourtin qu'à l'Alycastre !* »
E. Tournemine
- « *Toujours un plaisir de faire un tour à l'Escale Cap Vrai, félicitations et merci aux bénévoles.* »
Un habitué

Enfin, merci au Père Joël Joubaud, curé des îles, de nous fournir les horaires des messes entre Houat et Hœdic que nous pouvons ainsi publier sur Messes.info. Cette publication est vraiment appréciée des plaisanciers catholiques qui choisissent ainsi leur destination entre Houat et Hœdic selon le jour de la messe !

Corinne de Saint Roman
Responsable de l'escale Hœdic



Si vous souhaitez en savoir davantage sur Cap Vrai,
contactez-nous via le site de l'association :
capvrai.com